

SUUNTA JYVÄSKYLÄ RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2007

1. YLEISTÄ

Vuoden 2006 tärkein kilpailullinen tapahtuma kansallinen keskimatkan kilpailu 11.8.2007 Paasivuoressa.

Seuran toiminnan vahvojen osa-alueiden, lasten ja nuorten suunnistuksen sekä kuntosuunnistuksen toiminnan taso tullaan säilyttämään ja sitä pyritään edelleen kehittämään. Seuran jäsenistön toiminnan kehittämiseen ja edusturyhmän näkyvyyden lisäämiseen tullaan tekemään lähi vuosina erityisiä ponnisteluja.

Seuran tiedotuksessa noudatetaan aiempien vuosien käytäntöä hyödyntäen seuran verkkosivuja ja sähköpostilistaa ja keväällä ilmestyvää periteistä joka kotiin jaettavaa Rastilehtiä.

Seuraavassa on esitetty jaostojen toimintasuunnitelmat, jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan toimintaan ota yhteyttä jaostojen yhteyshenkilöön, puheenjohtajaan tai seuratoiminnan vetäjään.

2. KILPAILUJAOSTO

2.1. KILPAILUT

Kansallisen keskimatkan kilpailun 11.8.2007 Paasivuoressa järjestelyt ovat jo käynnissä. Alueesta on tehty uusi sterokartoitus ja Antti Häkkinen on aloittanut alueen uusinta kartoituksen.

Kilpailun organisaatio on pääosiltaan kasassa: kilpailunjohtaja Jarmo Oikarinen, ratamestariryhmän johtaja Antti Häkkinen, lasten ratamestari Pekka Juvakka ja valvoja Esko Junttila.

2.2. KARTOITUS

Paasivuoren alueen kartoitus on seuran tärkein karttaprojekti. Muut kartoitukset liittyvät lähinnä kuntorastikarttojen päivitykseen / tuottamiseen.

3. VALMENNUSJAOSTO

3.1 TAVOITTEET

Valmennus- ja kilpailuryhmä jatkaa toimintaa pienen edustusryhmän (4-6 henkeä) ja nuorten ryhmän (3-5 henkeä) kanssa. Tavoitteena on pitää toimintaa yllä nykyisille ryhmäläisille ja luoda perusteet edustusryhmän uudelleen kasvattamiselle. Edustusryhmän viesteihin yms. saamme tukea jo ikämiehiin siirtyneistä H35-H40 aktiiveista.

3.2 TOIMINTA

3.2.1 Talvikauden harjoitukset

Talvikauden harjoittelun perusta muodostuu ryhmäläisten omaan aktiiviseen harjoitteluun. Siihen tarjoavat vaihtelua syksyinen KurkoCup, nuorten/lasten kuukausittainen lenkki, talven hiihtosuunnistusharjoitukset yms.

3.2.2 Kesäkauden harjoitukset

Kevätkausi ennen iltarastien alkua aloitetaan korttelicupilla, jossa on 3-5 osakilpailua kilpavauhtista korttelisuunnistusta. Lumien sulettua taitoharjoitukset keskiviikkoisin Jukolan viestiin saakka edustus- ja nuortenryhmäläisille sekä muille aktiiveille.

Syyskauden harjoitukset keskiviikkoisin alkavat rastiviikkojen jälkeen.

Lisäksi edustus- ja nuortenryhmäläisille tarjotaan mahdollisuus osallistua ilmaiseksi kuntorasteille.

3.2.3 Leirit

Kesäkausi aloitetaan perinteisesti osallistumalla Hankasalmen suunnistuskion kevätleirille. Muutoin leirit ovat pienimuotoisia viikonloppuleirejä mm. keväällä Turun-seudulla, SM-pikänleiri Mikkelin seudulla.

3.2.4 Viestit

Viesteissä tavoitteet ovat osallistumiset Jukolan-viestiin, SM-viestiin sekä joihinkin Viestiliigan osakilpailuihin.

4. NUORISOJAOSTO

4.1. TAVOITTEET

Suunta Jyväskylä ry:n lasten suunnitustoimintaa kehitetään aikaisempien kausien 2000-2006 pohjalta.

Tavoitteenamme on saada uusia lapsia vanhempineen mukaan suunnistusharrastukseen sekä saada aikaisempina vuosina aloittaneet jatkamaan suunnistusharrastustaan. Harrastuksen parissa pyritään lapsille suomaan suunnistuksen ja rastien löytämisen ilo, itsensä voittamisen riemu, kokemuksia luonnosta ja mahdollisuus ohjattuihin liikunnallisiin leikkeihin ja peleihin kavereiden kanssa.

Lisäksi seuramme kilpailullisina tavoitteina innostetaan uusia lapsia ikäluokista H/D10-14 mukaan kilpailutoimintaan ja tarjotaan kaikille halukkaille mahdollisuus edetä suunnistuksessa aina edustusryhmiin asti. Alueen oravapolkuviestissä tavoitteenamme on voitto sekä mahdollisimman monen joukkueen osallistuminen kilpailuun.

Nuorisotoiminnassa toteutetaan Nuori Suomen periaatteita ja Pelisäännöt laaditaan aikaisempien vuosien tapaan kaikkien lasten ryhmien sekä vanhempien kanssa.

Jatkamme ”kummikoulu” toiminnan Keskikalokan koulun kanssa, ja pyrimme laajentamaan toimintaa muille kouluille.

4.2. TOIMINTA

4.2.1 Talvikauden harjoitukset

Syksyn ja talven aikana suunnistuskoulu kokoontuu joka kolmas lauantai yhteiseen harjoitukseen nuortenryhmän kanssa. Ohjelmassa on mm, suunnistusta, vaellusta, pelejä, hiihtoa ja leikkejä. Harjoitusten tavoitteena on ”me-hengen” ylläpito ja mukavaa yhdessäoloa liikunnanparissa sekä .

4.2.2 Hiihtosuunnistusharjoitukset

Talvella pyritään järjestämään kelien ja ilmojen salliessa pienimuotoisia hiihtosuunnistusharjoituksia joulukuussa -06 ja tammikuussa -07. Näiden harjoitusten pääpaino on tutustuttaa lapsia ikäluokista H/D12-14 hiihtosuunnistukseen.

4.2.3 Suunnistuskoulu

Suunnistuskoulun harjoitukset ovat tarkoitettu 6– 16 -vuotiaille tytöille ja pojille. Harjoituksissa lapset jaetaan taitojensa mukaan seuraaviin viiteen tasoryhmään: Viikarit 6vuotiaat, Alkeisryhmä 7-9vuotiaat, rastireitti, tukireitti / tavallinen suunnitus ja vaikeampi tavallinen suunnistus. Suunnistuskoulun jatkoksi aloitti toimitansa keväällä 2005 16 - 20 – vuotiaiden Nuorten ryhmä. Nuorten ryhmä osallistuu nuorten suunnistuskouluun ja lisätaitoharjoituksia pidetään edustusryhmän kanssa.

Kevätkausi aloitetaan viikolla 16 tai 17 .Harjoitukset pidetään pääsääntöisesti tiistai-iltaisain klo 18.00-19.30. Harjoitukset jatkuvat viikoittain kesätauokoon asti viikolle 24, jolloin järjestetään kevätkauden päättäjäiset esim. päiväleirinä.

Syyskausi alkaa viikolla 31 ja jatkuu viikolle 38 asti. Viimeisellä kerralla pidetään päättäjäiset esim. Vesalassa

Kesällä 2006 järjestettyä Sinetti Cup suunnistustapahtumia jatketaan myös 2007 yhdessä muiden alueen sinettiseurojen kanssa. (JRV , Kalske, ja KeuKI)

Lisäksi osallistutaan alueen oravapolkukilpailuun ja –viestiin sekä lähiseudun kisoihin mahdollisimman suurella joukolla.

4.2.4 Leirit

Edellisvuoden tapaan järjestämme päiväleirin esim. Ladun Majalle joko kevät kaudella tai syksyllä.

Alueen orapolkuleirille osallistutaan mahdollisimman suurella porukalla.

Eurassa järjestettävään Turnaus tapahtumaan osallistumista harkitaan 13 -16 -vuotiaiden ryhmän osalta.

5. KUNTOSUUNNISTUSJAOSTO

Vuonna 2007 järjestetään kuntorastit kerran viikossa pääasiassa torstaisin klo 17.00 – 19.00 (-18.30 syksyn kaksi viimeistä kertaa). Kuntosuunnistuskausi aloitetaan toisena pääsiäispäivänä maanantaina 9.4. puistosuunnistuksilla. Huhtikuun ajan kuntorastit pidetään sunnuntaisin klo 15.00 – 17.00. Kausi jatkuu syyskuun loppuun, viimeinen kerta on to 27.9. Kuntosuunnistuksia järjestetään täten 26 kertaa.

Firmaliiga toteutetaan kesän 2007 aikana kuutena erillisenä osakilpailuna, kolme alkukesästä ennen Jukolaa ja kolme elo-

syyskuun vaihteessa. Pistelaskusysteemi on tarkoituksena säilyttää ennallaan siten, että A-radalla menestyminen tuottaa enemmän pisteitä kuin B-rata ja C-rata. Kesäsarja päättyy pitkänmatkan kisaan ja syksysarja pikamatkaan. Sääntöjä kehitetään mahdollisuuksien mukaan edelleen siihen suuntaan, että pienten ja isojen yritysten ero pieneneisi.

Kauden 2006 aikana kävi ilmi, että järjestäjät tarvitsevat apua ratasuunnitteluun Ocad:lla ja jossain määrin myös tulospalveluun. Tulevan kauden aikana on järjestettävä koulutusta em. asioissa. Lisäksi kullekin tapahtumakerralle on tarvittaessa syytä nimetä etukäteen tukihenkilöt ratasuunnitteluun ja tulospalveluun.

Osallistumismaksut ovat:

- kertamaksu on 5 euroa
- emit vuokra 2 euroa
- alle 16 vuotiaat osallistuvat ilmaiseksi, mutta emitvuokra peritään, koska vuokraemittien kysyntä on suuri.
- Sarjaliput (S-JKL jäsen / ei jäsen)
- 10 krt: 35 / 40 euroa
- 15 krt: 40 / 60 euroa
- Kausikortti: 55 / 80 euroa

Muuramen Rastin jäsenet saavat sopimuksen mukaan 50 %:n alennuksen kertamaksusta.

Osallistujakilpailun/arvonnin järjestämisestä jatketaan. Reittihärvelin käytöstä on saatu hyviä kokemuksia, joten myös ko. palvelua tullaan jatkamaan kaudella 2007.

Kaudella 2006 järjestettiin aikuisten suunnistuskoulu ja kävi ilmi, että tällaiselle tapahtumalle on kysyntää. Kaudella 2007 aikuisten suunnistuskoulu on tarkoitus järjestää kahteen kertaan, ensimmäinen toukokuun alussa ja toinen kesäkuun alussa.

Kuntorastitapahtumista tiedottaminen hoidetaan Keski-suomalaisen tapahtumakalenterin (Jyväskylän seutu tänään) ja netin kautta. Samoin nettisivuja hyödynnetään ratamestareiden tarvitseman ohjeistuksen yms. tarvittavien listojen tallennukseen sekä tulosten julkaisemiseen.

Edellämainitun lisäksi Kuntorasteista tiedotetaan mm. seuraavasti:

- Rastilehti, tiedostoversio lähetetään firmojen liikuntavastaaville/piikkilistayhdyshenkilöille sähköpostilla. Tällöin yritysten sisällä on helppo levittää tietoa kuntorastitapahtumista.
- Seurojen postituslistoja käytetään tiedottamiseen.

- Kalenteri on esillä seuran nettisivulla. Linkki tälle sivulle lähetetään Rastilehden tiedostoversion mukana yrityksiin, jolloin seuran sivut saadaan tutuiksi käyttäjille.
- Kalenteri toimitetaan K-S Liikunta ry:lle
- Emit-salkku on huollettava akkujen osalta ja syytä on harkita uuden MTR:n ja printterin hankintaa. Muukin kalusto (Emit-leimasimet, vuokrakorit jne.) huolletaan ja tarkistetaan ennen kauden alkua.

6. SEURATOIMINTAJAOSTO

Seuran eri toiminnoista ja tehtävistä tehdään kuvaukset, ja nämä yhdistetään seuran toiminnan käsikirjaksi. Tavoitteena on, että tämä on valmis vuoden 2007 loppuun mennessä.

6.1 JÄSENISTÖ

Jäsenistö

- Jäsenhankinta
- Palkitseminen
- Yhteiskuljetukset

Seuran jäsenten hankintaa tehostetaan kuntorasteilla ja lasten harjoituksissa. Seuratoimintaan aktiivisesti osallistuvien ja harjoituksia sekä kilpailuita järjestävien huomioimiseen ja palkitsemiseen kiinnitetään erityistä huomiota. Aktiivisesti toiminnassa mukana olevat jäsenet saavat taloudellisia etuja seuran järjestämistä tapahtumista, asusteista tai kilpailumaksuista.

6.2 TIEDOTUS

Tiedotus

- Kompassi
- Rastilehti
- Verkkokompassi
- Sähköpostilista
- Paikalliset lehdet

Seuratoimintajaosta hoitaa seuran sisäisen ja ulkoisen tiedottamisen. Välineinä ovat Kompassi, Rastilehti, Verkkokompassi ja tiedotteet toiminnasta paikallisiin tiedotusvälineisiin. Kompassilehti julkaistaan neljä kertaa vuodessa.. Rastilehti toimitetaan keväällä ja se jaetaan Jyväskylän seudulla joka talouteen.

Verkkokompassin ja sähköpostilistan kautta seuran jäsenille ilmoitetaan ajankohtaisista asioista.

Ajankohtaisista asioista tarvittaessa tiedotetaan paikallisiin lehtiin.

6.3 SPONSOROINTI JA VARAINHANKINTA

Sponsorointi ja varainhankinta

- Ilmoitusmyynti
- Tapahtumasponsorit

Ilmoitushankinnassa keskitytään Rastilehden mainosten keräämiseen.

Tapahtumasponsoreiden hankintaa Nuorten suunnistuskoululle ja kuntorasteille kehitetään eteenpäin ja näkyvyytenä myydään seuran nettisivuilta tilaa.

6.4 KILPAILUIHIN ILMOITTAUTUMINEN JA OSANOTTOMAKSUT

Kilpailuihin ilmoittautuminen ja osanottomaksut

- Ilmoittautuminen
- Osanottomaksut
- Yhteiskuljetukset

Kilpailuihin ilmoittautuminen hoidetaan verkkovihon kautta. Seura maksaa osanottomaksut kilpailuihin kaikille alle 18-vuotialle, nuorten ja edustusryhmien jäsenille sekä AM-viestien, SM-viestien ja arvokilpailuviestien (Tiomila, Jukola, Nuorten Jukola) osanottomaksut. Muuten kilpailumaksut peritään kauden lopussa kilpailuihin osallistuneilta jäseniltä. Yhteiskuljetukset järjestetään bussilla Jukolan viestiin ja alueella tapahtuviin kilpailuihin yhdessä nuorisajaoston kanssa suunnitellen. Alueen muiden seurojen kanssa järjestetään Koululiikuntaliiton kilpailuihin yhteiskuljetus.

6.5. SEURA-ASUT

Seura-asusteet on uusittu eri väri vaihtoehtoilla sekä malleilla. Ensi kaudelle asusteiden tilaus tehdään tammi-helmikuun aikana verkkovihon kautta.

7. TALOUS

Seuran taloudesta on laadittu erillinen talousarvio.