



TOIMINTAKERTOMUS 2013

1. YLEISTÄ

Suunta Jyväskylä sai 101. toimintavuonaan hienon palkinnon: Seura valittiin "vuoden 2013 urheiluseuraksi" Suomen Urheilugaalassa tammikuussa 2014. Valinnan teki 60-jäseninen asiantuntijaraati, jossa oli vain yksi suunnistuksen edustaja. Palkintona oli maineen ja kunnian lisäksi Terveystalon 4000 euron lahjakortti.

Suunta Jyväskylä on toiminut vuonna 2013 suunnistuksen hyväksi kuudella eri osa-alueella. Ne ovat nuorisotyö, valmennus, iltarastien järjestäminen, seuratoiminta, kilpailujen järjestäminen ja karttojen valmistaminen. Suunnistusharrastus on seurannut tiiviisti omaa aikaansa sekä tekniikan kehitystä. Tietotekniikasta ja sen myötä internetistä on tullut olennainen osa suunnistuskilpailujen järjestämistä.

Seuran laadukkaassa nuorisotyössä on ollut mukana yli 100 nuorta suunnistajaa. Valmennus on tuottanut tulosta, josta hienoina esimerkkeinä ovat hiihtosuunnistuksessa Janne Häkkisen miesten MM-hopea ja Misa Tuomalan nuorten MM-kulta sekä keskimatkan henkilökohtaisessa kilpailussa että Suomen viestijoukkueessa. Lisäksi saatiin useita niin henkilökohtaisia kuin viestien SM-mitaleja. Jukolassa seuran miesten ykkösjoukkue pääsi sadan joukkoon sijoituksellaan 74. Nuorten Jukolassa sijoitus oli 10. ja 25mannassa Ruotsissa 109.

Iltarasteja järjestettiin 30 kertaa. Seuratoiminnassa Suunta Jyväskylän asuvalikoima uudistettiin ja se tuli monipuolisemmaksi. Seuralle hankittiin kolme seuraviiriä, suurin neljä metriä korkea, sekä iltarasti- ja kilpailujen järjestämistoimintaa varten telttakatos.

Vuoden 2013 talvi oli luminen ja seuran tammikuun kaksiosaiset hiihtosuunnistukset keräsivät tuplatan odotettua enemmän osallistujia. Kaksiosaiset kevätkansalliset järjestettiin kesäkuun alussa Myllyvuoressa ja niihin osallistui yhteensä yli 300 suunnistajaa. Syksyllä järjestettiin AM-yö Laajavuoressa. Karttatoiminnassa iltarastikarttoja täydennettiin ja isona urakkana



laitettiin alkuun vuoden 2014 SM-pitkämatkan R1:n kartan valmistaminen Muuratsaloon.

Vuonna 2013 johtokunnan muodostivat Matti Krats (puheenjohtaja), Timo Jäntti (rahastonhoitaja), Ulla Klemettinen (nuorisojaosto), Pekka Juvakka (kilpasuunnistusjaosto), Raimo Itkonen (kartta- ja kilpailujenjärjestämisjaosto), Arto Raivio (kuntorastijaosto) ja Tapani Huovila (varapuheenjohtaja; seuratoiminta- ja viestintäjaosto). Sihteerinä toimi Kerttu Jäntti. Seuran jäsenmäärä vuoden lopussa oli 271.



2. KARTTATUOTANTO JA KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

2.1 KARTTATUOTANTO

Muuratsalon v. 2014 SM-kisamaaston kartoittaminen eteni niin, että alue saatiin pääosin kartoitettua. Joitakin reuna-alueita jäi vielä keväälle 2014. Kartantekijänä toimii Timo Sivill.

Muutoin kartoitustoiminta painottui koulu- ja sprinttikarttoihin sekä vanhempien karttojen päivityksiin. Uusia karttoja lähinnä kuntorasti- ja opetuskäyttöön valmistui seuraavasti:

Keski-Palokan koulu, opetus- ja sprinttikartta
Kukkulan koulu, opetuskartta
Tikan koulu, opetuskartta
Lutakko, sprinttikartta

Lisäksi Kukkumäen sprinttikarttaa laajennettiin. Heinosniemessä aloitettiin kartan teko. Päivityksiä tehtiin seuraavien karttojen osalta: Sääksvuori, Kinkorietta, Kotanen, Laajavuori, Mysiönmäki, Nenäinniemi, Palokangas-Ampujienmaja, Sallaajärvi, Sarvivuori, Sippulanniemi, Sääksvuori-Paasivuori, Touruvuori, Tyyppäälä, Valkeamäki ja Yrttisuo.

Karttojen teosta ja päivityksistä vastasivat Antti Haapasalo, Antti Häkkinen, Antti Kuhasalo, Joonas Viholainen, Erkki Häkkinen ja Pekka Juvakka.

2.2 KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

2.2.1 Avoin kansallinen kahden kilpailun hiihtosuunnistus 12.1.2013

Suunta Jyväskylä järjesti sprintin ja keskimatkan sisältävän kahden kilpailun hiihtosuunnistuksen Vesalassa 12.1.2013. Aamupäivällä kilpailtiin sprintti ja iltapäivällä keskimatkan kilpailu, mikä toimi samalla Keski-Suomen aluemestaruuskilpailuna.

Sprinttiin osallistui 393 ja keskimatkan kilpailuun 431 suunnistajaa, kaikkiaan kisoissa oli 436 osallistujaa. Startteja aamu- ja iltapäivälle kertyi yhteensä 824. Kilpailun johtajana toimi



Jouni Sipiläinen ja ratamestareina Pekka Juvakka, Joonas Viholainen, Antti Häkkinen ja Eeli Viholainen. Valvoja oli Tuomo Marttinen Kalskeesta.

Pääsarjojen parhaat olivat:

H21A : 5,6 + 11,6 km

1. Tero Linnainmaa	KyRa	58.48	
2. Misa Tuomala	S-JKL	59.14	+26
3. Tuomas Kotro	SKVuoksi	1.00.16	+1.28

D21A : 4,6 + 9,2 km

1. Sonja Mörsky	HU	52.44	
2. Mira Kaskinen	UlvUra	54.31	+1.47
3. Milka Leppäsalmi	HU	54.31	+1.50

Kilpailun täydelliset tulokset ja muut järjestelyasiat on luettavissa: <http://www.suuntajyvaskyla.fi/kilpailut/hisu2013>.

2.2.2 Kahden keskimatkan kansallinen suunnistuskilpailu 8.6.2013

Suunta Jyväskylä järjesti kahden keskimatkan kansallisen suunnistuskilpailun 8.6.2013 Myllyvuoren maastoissa Ylä-Muuratjärvellä. Kilpailu järjestettiin parilta edelliseltä vuodelta tutulla formaatilla, jossa aamupäivällä juostiin lyhennetyillä, noin 70 %:n matkoilla ja iltapäivällä täysimittaisilla keskimatkoilla. Aiemmistä vuosista poiketen kilpailun yhteydessä tarjottiin myös kuntoratoja suorailmoitussarjoina.

Kilpailuun osallistui yhteensä 314 suunnistajaa, ja startteja kertyi kaksiosaiseen kilpailuun yhteensä 549. Kuntoradoilla kävi 85 suunnistajaa. Kilpailun johtajana toimi Jouni Mutka ja ratamestareina aikuisten ratojen osalta Raimo Itkonen ja Vesa Klemettinen sekä lasten radoilla Jouni Sipiläinen. Valvoja oli Tuomo Marttinen Kalskeesta.



Pääsarjojen voittajat olivat:

H21A : 3,8 + 5,2 km

1. Antti Nurmonen	KR	55.55	
2. Lauri Oikarinen	PelPo	58.49	+2.54
3. Eeli Viholainen	S-JKL	59.17	+3.22

D21A : 3,1 + 4,0 km

1. Merja Rantanen	JRV	55.19	
2. Marttiina Joensuu	Pohjant	57.51	+2.32
3. Miia Niittynen	Koovee	1.02.56	+7.37

Kilpailun täydelliset tulokset ja muut järjestelyasiat on luettavissa:
<http://www.suuntajyvaskyla.fi/kilpailut/kansallinen2013>.

2.2.3 Am-yö 24.9.2013

Aluemestaruusyösuunnistus järjestettiin tiistaina 24.9.2013 Laajavuoressa. Kilpailunjohtajana toimi Ossi Heikkilä, ratamestarina Vesa Klemettinen ja valvojana Juha Kettunen, SaSu. Osanottajia oli 139. Pääsarjojen voitot menivät Jani Lakaselle (VaajTe) ja Miia Niittyselle (Koovee).

Kilpailun tulokset ja muut tiedot löytyvät osoitteesta
<http://www.suuntajyvaskyla.fi/kilpailut/am-yo-2013>.

2.2.4 Kurkocup

Perinteinen Kurkocup järjestettiin syksyllä yhteistyössä Vaajakosken Terän, Rasti E4:n, JRV:n ja Hankasalmen suunnistuseläinliiton kanssa. Kilpailusarja oli taas ennätyspitkä kattaen 12 osakilpailua, joista yksi oli S-JKL:n am-yökilpailu. Kisat järjestettiin am-yötä lukuun ottamatta keskiviikkoiltoisin, ensimmäinen osakilpailu oli 24.9. ja viimeinen 11.12.2013. Kurkocupiin osallistui kaikkiaan 236 kilpailijaa. Pääorganisaattorina S-JKL:n puolelta toimi Vesa Klemettinen.

Voittajiksi selviytyivät kurkoissa Antti Anttonen, Kurkottarissa Merja Rantanen, Gubeissa Jarmo Puttonen, Nassikoissa Konsta Sipiläinen ja Helppo Elämä – sarjassa Kaisa Klemettinen.



Kilpailusarjan täydelliset tulokset ja syvälinen analyysi löytyy osoitteesta <http://www.vaajakoskentera.com/kurkocup13/>.

2.2.5 Korttelicup

Talvella järjestettiin viiden osakilpailun korttelisuunnistussarja välillä 10.2.- 24.3.2013. Osanottajamäärä vaihteli 32:sta 43:een.

2.2.6 Let's Run

Yhdessä Vaajakosken Terän kanssa järjestettiin 25.8.2013 Let's Run – extremejuoksu Killerin liikuntakeskuksella, 5, 10 ja 20 km:n reitit kiertelivät Laajavuoren maastoissa. Osanottajia oli 113. Miesten 10 km:n radan voiton vei Jani Lakanen ja naisten vastaavan Pauliina Pohja.



3. KILPASUUNNISTUS

3.1 VALMENNUSTOIMINTA

3.1.1 Valmennusryhmät

Valmennusryhmän toiminta keskittyi pienen edustusryhmän ja nuorten ryhmän ympärille. Edustusryhmään kuului 16 kilpailevaa suunnistajaa. Nuorten ryhmään osallistui aktiivisesti 18 nuorta.

Keski-Suomen aluevalmennusryhmään valittiin Eeli Viholainen, Janika Puikkonen, Veera Klemettinen, Otto Kaario ja Elisa Viholainen. AV-toimintaa ei ole Keski-Suomessa. Valtakunnallista AV-leiritoimintaa on noin 5 kertaa vuodessa. Nuorten maajoukkueeseen valittiin Eeli Viholainen ja Veera Klemettinen. Hiihtosuunnistuksen maajoukkueeseen valittiin Janne Häkkinen ja Tommi Reponen sekä nuorten hiihtosuunnistusmaajoukkueeseen Misa Tuomala.

3.1.2 Leirit ja harjoitukset

Kevätleiri pidettiin keväällä Paimossa. SM kilpailujen yhteydessä leireiltiin syksyllä Iso-Syötteellä. Hiihtosuunnistajat leireilivät Lehtimäellä ja Saariselällä. Ruotsiin tehtiin kaksi kilpailumatkaa Tiomilaan ja 25Mannaan.

Harjoituksia pidimme keväällä korttelisuunnistuksina ja kesällä taitoharjoituksina lähialueella. Seura kustansi myös edustus- ja nuorten ryhmäläisten osallistumiset kuntorasteille. Saliharjoituksia pidettiin viikoittain. Juoksuharjoitukset pidettiin keväällä ja syksyllä Hipposhallissa.

3.2 KILPAILUT JA MENESTYS

Hiihtosuunnistuksen MM kilpailuissa Kazakstanissa 7-10.3.2013 Janne Häkkinen voitti hopeaa pitkällä matkalla ja oli sprintissä 16. Hiihtosuunnistuksen EM-kisoissa Madonassa, Latviassa 11–17.2. Janne oli 3. viestissä, 11. pitkällä matkalla, 14. sprintissä ja 16. keskimatkalla.

Hiihtosuunnistuksen nuorten MM-kilpailuissa Madonassa, Latviassa 11–17.2.2013 sarjassa H20 Misa Tuomala voitti kaksi



kultaa ollen nopein keskimatkalla ja viestissä. Pitkällä matkalla Misa oli 8. ja sprintissä 10.

Nuorten EM-kilpailuissa Portugalissa 24–27.10.2013. Veera Klemettinen oli 4. sprintissä, 5. viestissä ja 57. pitkällä matkalla.

Henkilökohtaisissa SM-kilpailuissa saavutettiin 20 mitalia, joista 14 hiihtosuunnistuksesta ja 6 suunnistuksesta. Viestimitaleita saavutettiin hiihtosuunnistuksesta 4 ja 1 suunnistuksesta. Parhaista sijoituksista vastasivat Veera Klemettinen D16,D15(1,1,1,1,1,2,3) ja Misa Tuomala H20 (1,1,1,2).

Jukolan viestissä sijoitus parani huomattavasti. Paras joukkue oli 74.ajalla 8.38.53. Juoksijoiden sijoitukset ja ajat osuuksittain:

1 Eeli Viholainen	1.14.19	86.
2 Mikko Lepo	1.22.01	88.
3 Marko Tölli	1.33.00	76.
4 Joonas Viholainen	47.20	76.
5 Miro Tuomala	44.31	73.
6 Lauri Pohjola	1.17.02	75.
7 Misa Tuomala	1.40.37	74.

Venlojen viestissä paras joukkue oli 117. ajalla 3.35.11

Juoksijoiden sijoitukset ja ajat osuuksittain:

1 Saana Sivill	1.03.13	153.
2 Veera Klemettinen	40.29	106.
3 Janika Puikkonen	41.47	91.
4 Paula Hartman	1.09.41	117.



Nuorten Jukolassa paras joukkue oli 9. ajalla 3:21:53. Juoksijoiden sijoitukset ja ajat osuuksittain:

1 Paulus Sulkula		32:49	39
2 Otto Kaario	30.	35:45	29
3 Elisa Viholainen	1.	14:54	15
4 Lasse Laakso	84.	18:28	25
5 Janika Puikkonen	3.	24:23	13
6 Veera Klemettinen	1.	38:39	6
7 Anton Sulkula	41.	43:33	10

LumiToukola:

M 4. Tommi Reponen, Jyrki Tuomala, Joonas Viholainen,
Misa Tuomala ja Janne Häkkinen

D16 3. Veera Klemettinen Maiju Kovanen ja Janika
Puikkonen

Tiomila-joukkueen sijoitus oli 125. Joukkueessa juoksivat:

1 Eeli Viholainen	85:07	111	11:42
2 Joonas Viholainen	58:21	151	14:27
3 Vesa Klemettinen	100:59	145	28:16
4 Marko Tölli	120:19	86	25:52
5 Tuukka Senttula	73:02	111	16:24
6 Pekka Juvakka	80:37	162	26:26
7 Petri Rusanen	61:04	217	25:48
8 Juho Partanen	103:15	181	36:56
9 Misa Tuomala	63:52	87	16:24
10 Mikko Heikkilä	126:27	125	51:09

25mannassa joukkueen sijoitus oli 110.

3.2.1 EM- ja MM-menestys

Hiihtosuunnistuksen MM Kazakhstan 7-10.3.2013

H21 sprint	17.	Janne Häkkinen
H21 pitkä	2.	Janne Häkkinen

Hiihtosuunnistuksen EM ja nuorten MM. Madona, Latvia 11-
17.2.2013

H21 middle	16.	Janne Häkkinen
H20 middle	1.	Misa Tuomala
H21 long	11.	Janne Häkkinen
H20 long	8.	Misa Tuomala



H21 sprint	14.	Janne Häkkinen
H20 sprint	10.	Misa Tuomala
H21 relay	3.	Janne Häkkinen
H20 relay	1.	Misa Tuomala

Nuorten EM 24–27.10.2013 Portugali

D16sprint	4.	Veera Klemettinen
D16long	57.	Veera Klemettinen
D16relay	5.	Veera Klemettinen

3.2.2 SM-menestys

Hiihtosuunnistuksen SM pitkämatka Jämijärvi 2.2.2013 Kyrösrasti

H21	3.	Janne Häkkinen
H20	1.	Misa Tuomala
D16	6.	Veera Klemettinen
H45	5.	Jyrki Tuomala

Hiihtosuunnistuksen SM viesti Jämijärvi 3.2.2013 Kyrösrasti

H21	6.	Joona Viholainen, Tommi Reponen ja Janne Häkkinen
H20	1.	Misa Tuomala, Tuukka Senttula ja Anton Sulkula
H18	6.	Kalle Häkkinen, Paulus Sulkula ja Miro Tuomala.
H130	5.	Jyrki Tuomala, Pekka Juvakka ja Vesa Klemettinen

Hiihtosuunnistuksen SM sprintti Pärnävaara 23.2.2013 Kalevan
Rasti

H21	5.	Janne Häkkinen
H18	5.	Miro Tuomala
H18	7.	Anton Sulkula
H14	6.	Konsta Sipiläinen
H14	8.	Mitri Tuomala
D16	2.	Veera Klemettinen
D14	1.	Elisa Viholainen
H45	4.	Jyrki Tuomala
H45	6.	Pekka Juvakka



Hiihtosuunnistuksen SM-sprinttiviesti 24.2.2013 KR

H21	3.	Tommi Reponen ja Janne Häkkinen
H18	1.	Miro Tuomala ja Anton Sulkula
H16	8.	Konsta Sipiläinen ja Mitri Tuomala
D16	3.	Veera Klemettinen ja Janika Puikkonen

Hiihtosuunnistuksen SM keskimatka Lehtimäki 16.3.2013

Alajärven Ankkurit

H21	8.	Janne Häkkinen
H20	1.	Misa Tuomala
H45	4.	Jyrki Tuomala
D16	1.	Veera Klemettinen
D16	7.	Janika Puikkonen
D80	1.	Saara Koivunen

SM erikoispitkämätka Anttola 19.5.2013

H20	8.	Misa Tuomala
H18	10.	Anton Sulkula
D15	6.	Veera Klemettinen

SM sprint 18.5.2013 Mikkeli

H20	7.	Eeli Viholainen
H17	8.	Miro Tuomala
H45	5.	Pekka Juvakka
D16	4.	Janika Puikkonen
D15	1.	Veera Klemettinen
D14	2.	Elisa Viholainen

SM pitkämätka Iso syöte 8.9

H20	8.	Misa Tuomala
H17	5.	Miro Tuomala
D16	4.	Janika Puikkonen
D15	5.	Maiju Kovanen
D15	6.	Veera Klemettinen

SM keskimatka Äänekoski 21.9.

H18	6.	Anton Sulkula
H17	3.	Miro Tuomala
H15	8.	Otto Kaario
D16	3.	Janika Puikkonen
D15	1.	Veera Klemettinen



SM viesti

H20 78. Tuukka Senttula, Misa Tuomala, Ilari
Sulkula

D16 1. Janika Puikkonen, m Elisa Viholainen,
Veera Klemettinen

SM yö

H18 5. Anton Sulkula

H15 7 Otto Kaario



4. LASTEN JA NUORTEN SUUNNISTUSTOIMINTA

4.1 TOIMINTA

Kaudella 2013 Suunta Jyväskylän lasten suunnistuskoulu tapahtui viidessä eri tasoryhmässä: alkeisryhmä (7-9), RR-ryhmä (7-9), taso1 TR/tavallinen suunnistus(10–12), taso 2 suunnistus ja teho nuoret; (13–18 v.) Ryhmät kokoontuivat maanantaisin kello 18.00–19.30.

Ryhmiä ohjasivat vastuu-ohjaajat (2-4/ ryhmä) ja avustavina ohjaajina toimivat lasten vanhemmat sekä osa edustusryhmän nuorista. Kaikkiaan ohjaajia oli 15. Lapsia ja nuoria oli mukana suunnistusryhmissä (6-17 v.) 103.

Suunnistuskoulun tavoitteena oli tarjota suunnistuskoululaisen taitotason mukainen suunnistusharjoitus ja mahdollisimman paljon monipuolista liikuntaa kiinnittäen huomiota alku- ja loppuverryttelyyn. Kartta toimi suunnistuskoulun harjoituspaikkana jokaisella kerralla. Suunnistuskoulussa toteutuivat teemat elämyksiä, haasteita, kavereita ja luontokokemuksia.

Kauden 2013 toiminta jakautui kevät- ja syyskauteen ja niille tehtiin erilliset ohjelmat. Kevätkaudella kokoonnuttiin 8 kertaa, syyskaudella 5 kertaa.

Kesäkuussa Vierumäen urheiluopistolla järjestetyille Leimausleirille seurastamme osallistui 29 lasta ja 8 aikuista.

Multamäen leirikeskuksessa 18.–20.6. Vihtavuoren Pamauksen järjestämälle 2013 alueen oravanpolkuleirille osallistui seurasta 16 lasta ja kolme aikuista toimi ohjaajina. Lisäksi seitsemän Suunta Jyväskylän nuorta toimi leirillä apuohjaajina. AOK- kilpailuun osallistui seurasta 45 lasta ja viestissä oli seurasta kahdeksan joukkuetta. Viestissä Suunta Jyväskylä saavutti neljä ensimmäistä sijaa.

Nuorten Jukolassa 24.8.2013 Heinolassa seurasta oli kolme omaa joukkuetta. Joukkueiden sijoitukset olivat 1. joukkue 910., 2. joukkue 47. ja 3. joukkue 104.

Keski-Suomen alueen Nuorisocup:ssa Suunta Jyväskylä voitti jälleen seurojen välisen kilpailun. Kokonaiskilpailussa palkittiin kolme parasta; D16 1. Veera Klemettinen, 2. Maiju Kovanen ja 3. Olga Hannunen, D14 1. Elisa Viholainen ja 2. Kaisa Klemettinen,



sarja D12 2. Elsa Näpänkangas ja 3. Riikka Lilja, sarja H16 2. Paulus Sulkula ja 2. Otto Kaario, sarja H 14. 1. Mitri Tuomala ja 2. Konsta Sipiläinen, sarja H 12. 3. Sampo-Tapio Raivio.

Keväällä seuran ohjaajista osallistui Nuori Suunta taso I osa I koulutukseen 11 seuran nuorta.

4.2 SAAVUTUKSET

Suunta Jyväskylän lapset ja nuoret edustivat menestyksekkäästi Jyväskylän kaupunkia ja Muuramen kuntaa Koululiikuntaliiton suunnistuskisoissa Hyvinkäällä.

AM hiihtosuunnistus keskimatka 12.1.2013 Suunta JKL

H16 3. Paulus Sulkula

H14 1. Konsta Sipiläinen 2. Arttu Kaario 3. Lasse Laakso

H12 2. Topi Laakso

D16 1. Veera Klemettinen 2. Maiju Kovanen 3. Janika Puikkonen

D14 1. Elisa Viholainen 2. Evita Sulkula 3. Kaisa Klemettinen

D12 2. Miina-Mari Tuomala

AM hiihtosuunnistus sprintti 16.2.2013 Multia; HU

D16 1. Veera Klemettinen

D14 1. Elisa Viholainen 2. Kaisa Klemettinen

D12 2. Miina-Mari Tuomala

AM- hiihtosuunnistus parisprinttiviesti 17.2.2013 Multia, HU

H/D 14 1. Elisa Viholainen ja Kaisa Klemettinen

D16 1. Veera Klemettinen ja Evita Sulkula

AM Keskimatkat, 5.6.2013 Kangasniemen Kalske

H16 2. Otto Hannunen

H10 RR 1. Simo Klemettinen

D 16 1. Olga Hannunen 2. Maiju Kovanen 3. Venla-Lyydia Raivio

D 14 1. Elisa Viholainen 2. Kaisa Klemettinen

D 12 2. Elsa Näpänkangas 3. Miina-Mari Tuomala

D10 RR 1 Siiri Rasimus 2. Sanni Hartman

AM pitkämatka 10.8.2013 Laukaa, ViPa

H16 2. Paulus Sulkula 3. Otto Kaario

H14 1. Mitri Tuomala 2. Konsta Sipiläinen 3. Arttu Kaario

H12 3. Eero Nieminen H 10 RR 1. Santeri Kirjavainen



D16 1. Veera Klemettinen 2. Maiju Kovanen 3. Olga Hannunen

D14 1. Kaisa Klemettinen 3. Elisa Viholainen

D12 2. Riikka Lilja

D10 RR 1. Siiri Rasimus 2. Sanni Hartman

AM; Viesti, 12.8.2012 Saarijärven Pullistus

H14 1. Mitri Tuomala, Sami Syvänen ja Konsta Sipiläinen

D16 1. Maiju Kovanen, Elisa Viholainen, Veera Klemettinen

2. Olga Hannunen, Kaisa Klemettinen ja Janika Puikkonen

D14 2. Kati Lilja, Evita Sulkula, Anu Kovanen

AM-sprintti 17.8.2013, Muurame, MuuRa

H16 2. Otto Kaario 3. Paulus Sulkula

H14 1. Mitri Tuomala 2. Konsta Sipiläinen

H12 3. Simo Klemettinen

D 16 1. Veera Klemettinen 2. Maiju Kovanen

D 14 1. Elisa Viholainen 2. Kaisa Klemettinen

D12 2. Venla-Linnea Karjalainen

AM- yösuunnistus 24.9.2013, Laajavuori, Suunta JKL

H 16 2. Otto Kaario

H 14 1. Konsta Sipiläinen 3. Lasse Laakso

D 16 1. Veera Klemettinen 2. Olga Hannunen 3. Maiju Kovanen

D 14 1. Elisa Viholainen 2. Kaisa Klemettinen 3. Evita Sulkula

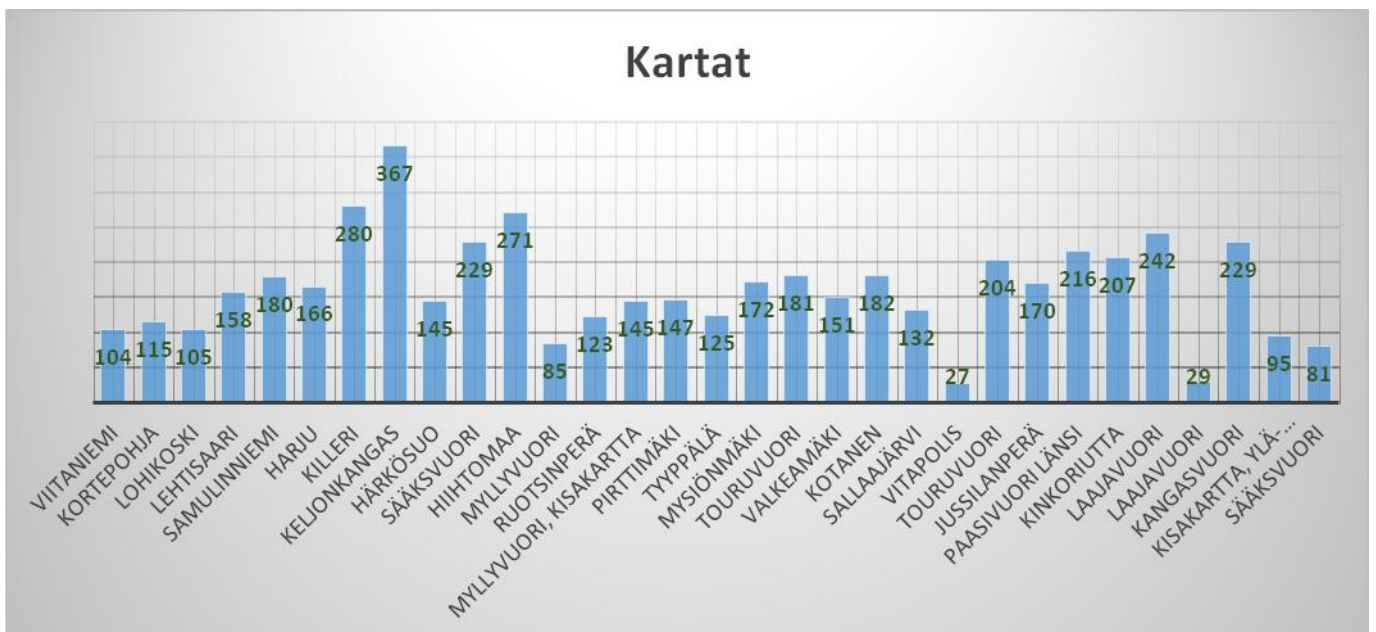


5. KUNTOSUUNNISTUS

5.1 TAPAHTUMAT

Kuntorastitapahtumia järjestettiin yhteensä 31 kertaa. Toukokuun lopussa ja kesäkuun alussa kaksi tapahtumista pidettiin jukolaharjoituksina, yksi harjoituksista oli rogaining, yksi yösuunnistusharjoitus ja yksi kansallisten kilpailujen yhteydessä pidetty kuntosarjojen kilpailu. Myytyjen karttojen kokonaismäärä oli 5063 eli lähes sama kuin kaudella 2012. Eniten kävijöitä keräsi Keljonkangas 23.5. (firmaliiga) peräti 367 suorituksella. Muita yli 200 suorituksen harjoituksia oli kahdeksan kappaletta. Pienimmät alle sadan kävijän harjoitukset olivat rogainingharjoitus Vitapoliksessa, Ylä-Muuratjärven ja Sääksvuoren kuntorasteilla sekä Laajavuoren yöharjoituksessa.

Tulokset reittihärveleinen sekä osallistujamäärät sarjoittain löytyvät seuran nettisivuilta.



Myydyt kartat kuntosuunnistuksiin kauden 2013 aikana



5.2 OSALLISTUJAKILPAILU

Osallistujakilpailun arvonnassa palkittiin seuraavat:

1. Ilkka Sillanpää, 100 euron lahjakortti
2. Sari Pietikäinen, kauden 2014 kuntorastien kausikortti
3. Matti Haveri-Heikkilä, 50 euron lahjakortti.

5.3 FIRMALIIGA

Firmaliiga toteutettiin samalla kaavalla ja samoilla säännöillä kuin edellisvuonna. Liiga sisälsi 6 osakilpailua, joista puolet juostiin kevätkaudella ja puolet syksyllä. Firmoja osallistui 21 ja työntekijöitä 138.

Kolme parasta firmaa olivat:

1. Metso Paper
2. Relator Oy
3. Yliopisto

5.4 JUKOLAKOULU

Aikuisten suunnistuskoulu järjestettiin jukolakouluna. Jukolakouluun kuului kaksi teoriakertaa, neljä maastoharjoitusta ja yksi kilpailusuoritus kansallisten kilpailujen kuntosarjassa. Teoriaosuudet piti Raimo Itkonen Metso Paperin kokoustilassa Rautpohjassa. Jukolakouluun osallistui 23 henkilöä.

5.5 MAKSUT

Kuntorastien sarjakorttivalikoima ja hinnat säilyivät ennallaan.

Kuntorastien osallistumismaksut olivat seuraavat:

- Karttamaksu oli 6 euroa/kerta (jäseniltä 5 euroa).
- Alle 16-vuotiaat seuran jäsenet saivat suunnistaa ilmaiseksi, Muiden seurojen nuorilta perittiin 2 euroa .Emit-vuokra perittiin.
- 5 kerran sarjalippu maksoi S-JKL:n jäseniltä 20 euroa ja muilta 22 euroa
- 10 kerran sarjalippu maksoi S-JKL:n jäseniltä 37 euroa ja muilta 40 euroa
- 20 kerran sarjalippu maksoi S-JKL:n jäseniltä 65 euroa ja muilta 75 euroa
- Kausilippu (29 kertaa) maksoi S-JKL:n jäseniltä 70 euroa ja muilta 90 euroa



15.6 KALUSTO

- Vuokra-emit 2 euroa/kerta

Emit-kortteja hankittiin lisää vuokrattavaksi kuntorastien yhteydessä.



6. SEURATOIMINTAJAOSTO

6.1 YHTEISET TAPAHTUMAT

Seuran Kevätkokous pidettiin 22.4. Kiintopisteellä, Kehittämislta 5.11 Hotelli Albassa ja Syysvuosikokous 28.11 klo 18 Kiintopisteellä. Kauden päätöstilaisuus järjestettiin Metso Paperin tiloissa 21.11.2013.

Kehittämisllassa päätettiin seuratoiminnan selventämiseksi ns. vuosikellon tekemisestä ja tiedotustoiminnan kehittämisestä, sekä pohdittiin seuran toimintaa jaostojen ja projektitoiminnan pohjalta, rogainingin ottamisesta kokeiluun sekä yhteisen lenkkitoiminnan tehostamisesta.

6.2 PALKITSEMINEN

Seuran kauden päätöstilaisuudessa palkittiin vuoden aktiiveja toimijoita:

Kesän 2013 kuntorastien **10 kerran sarjakortin** saivat Markku Alakoski, Matti Haveri-Heikkilä, Mikko Heikkilä, Jussi Hietala, Teija Hokkanen, Kari Hytönen, Erkki Häkkinen, Timo Hämynen, Katja Kaario, Aku Kalajo, Markku Kataja, Antti Kuhasalo, Jaakko Lahti, Tommi Lahtonen, Harri Lamminsivu, Tarja Lepo, Sari Lilja, Tomi Löfman, Tapio Mattila, Leena Mutka, Mia Näpänkangas, Jari Parkkali, Juho Partanen, Rauno Pietiläinen, Petri Rusanen, Anne Salomaa, Pietari Sorri, Jari Syvänen, Marko Tölli ja Taina Vaismaa.

Kausikortin kesän 2013 kuntorasteille saivat Matti Autio, Antti Haapasalo, Ossi Heikkilä, Tapani Huovila, Antti Häkkinen, Raimo Itkonen, Pekka Juvakka, Kerttu Jäntti, Timo Jäntti, Ulla Klemettinen, Vesa Klemettinen, Hannu Korhonen, Matti Krats, Jani Kurhinen, Mikko Lepo, Jouni Mutka, Paavo Noponen, Pigga Pakkala, Lauri Pohjola, Arto Raivio, Asko Senttula, Jouni Sipiläinen, Jyrki Tuomala ja Joonas Viholainen.



Kuntosuunnistajan arvotun palkinnon saivat Ilkka Sillanpää (lahjakortti 100€), Sari Pietikäinen (Kausikortti) ja Matti Haveri-Heikkilä (50€).

Nuoren Suomen kiertävän ohjaajapalkinnon sai Asko Senttula.

Vuoden seuratoimijoiksi nimettiin Vesa Klemettinen ja Lauri Pohjola.

Vuoden viestijoukkueeksi tuli D16-sarjan SM-kultajoukkue Janika Puikkonen, Elisa Viholainen ja Veera Klemettinen.

Vuoden Menestynyt kilpasuunnistaja palkinnon saivat Janne Häkkinen, Misa Tuomala, Veera Klemettinen, Elisa Viholainen, Anton Sulkula, Miro Tuomala, Tuukka Senttula, Janika Puikkonen ja Saara Koivunen..

Lopuksi palkittiin seuran parhaat suunnistajat: Janne Häkkinen, paras miessuunnistaja ja Veera Klemettinen, paras naissuunnistaja.

6.3 VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Seuran viestintää hoidettiin toimintavuonna pääasiassa sähköisesti. Tärkein tiedotuskanava oli seuran verkkosivusto, jossa tiedotettiin mm. kuntosuunnistuksista, kilpailuista sekä muista ajankohtaisista tapahtumista. Sivulla on myös kerrottu tärkeimmät jäsenten suunnistussaavutukset. Toinen tärkeä tiedotuskanava, etenkin nuorison osalta, on Facebook.

Verkkosivujen rinnalla tärkeänä tiedotuskanavana on toiminut seuran sähköpostilista, jonka kautta on välitetty tietoa mm. erilaisista tapahtumista, esimerkiksi muiden seurojen järjestämistä kilpailuista tms. akuuteista asioista.

6.4 MARKKINOINTI JA SEURAYHTEISTYÖ

Seuran yhteistyökumppaneita ovat Alonen Oy, Hotelli Alba, Noname ja Terveystalo sekä Finlandia Maraton, Keskimaa, Lets



Run, Metsähallitus, Opkk, Partioaitta, Peurunka, Relator,
Suunnistajan Kauppa ja Vitapolis.

6.5 ASUSTEET JA VARUSTEET

Suunnan asuvalikoima uudistettiin ja se tuli monipuolisemmaksi. Seuralle hankittiin kolme seuraviiriä, suurin neljä metriä korkea, sekä iltarasti- ja kilpailujen järjestämistoimintaa varten telttakatos.

7. TALOUS

Vuoden 2013 liikevaihto nousi noin 25 % edellisestä vuodesta.

Tilikauden 2013 tulos jäi hieman budjetoitua ylijäämäisemmäksi (budjetoitu -3.000 € ja toteutunut -2.197 €).

Tuottolähteistä mainittakoon erityisen hyvin onnistuneet HiSu-kisat. Kuntorastit olivat edellisten vuosien tapaan suurin varainhankintalähde myös vuonna 2013. Mainos- ja sponsorituotto oli ennakoitua suurempi.

Kuluissa suurimmat menoerät koostuivat leiri-, matka- ja majoituskuluista sekä valmennustoiminta- ja kilpailumaksuista. Myös asustehankintoja seura tuki merkittävästi.