

TOIMINTAKERTOMUS 2009

1. YLEISTÄ

Vuonna 2009 Suunta Jyväskylä ry järjesti toukokuussa AM-sprint kilpailut Huhtasuolla, Korttelicupin, kuntorastien, Kurkocupin ja lasten suunnistuskoulun lisäksi.

2. KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA 2009

2.1 KARTTATUOTANTO

Kuntorasteja ja suunnistuskoulun harjoituksia varten tehtiin tai päivitettiin seuraavat kartat:

Ampujienmaja	1:10000 *
Heikkilä	1:10000 *
Heinälampi	1:10000 *
Tyypäläjäarvi	1:10000 *
Mannila	1:7500 *
Huhtasuo	1:5000 *
Länsi-Palokka	1:10000
Touruvuori	1:10000
Yrttisuo	1:10000

* kartoille haettiin ja saatiin SSL:n karttarahaa

SSL:tä saatiin myös nuorenkartoittajan tukea.

Lisäksi Antti Häkkinen kartoitti 2010 SM-pitkämatka R2 karsintamaastoa (Finaalimaaston kartoituksesta vastaavat Pekka Kotamäki ja Kari Hytönen PetPe:stä).

2.2 KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

2.2.1 Korttelicup

KortteliCup järjestettiin 6 osakilpailun sarjana. Kevättalven rasteille uskaltautui 37 - 53 suunnistajaa. Ratavaihtoehtoina oli 5 km ja 3 km.

Osakilpailut järjestettiin seuraavissa paikoissa:

1. Lehtisaari	18.01.2009
2. Kuokkala	01.02.2009
3. Hippos	15.02.2009
4. Keltinmäki	01.03.2009
5. Nenäinniemi	29.03.2009
5. Lohikoski	05.04.2009

Kilpailun täydelliset tulokset ja muut järjestelyasiat on luettavissa:
<http://www.suuntajyvaskyla.fi/kilpailut/korttelicup2009/>

2.2.2 AM-sprint

Keski-Suomen alueen AM-sprint avoimena kilpailuna järjestettiin Huhtasuolla 13.5.2009. Osanottajia oli kaikkiaan 167 suunnistajaa. Kilpailun johtajana oli Jari Järvinen ja ratamestarina Pekka Juvakka.

Pääsarjojen voittajat olivat

H21

1. Juha Sorvisto	VaajTe	13.39	
2. Jani Lakanen	VaajTe	13.48	+9
3. Pasi Ikonen	VaajTe	14.19	+40

D21

1. Merja Rantanen (Ulk.)	KOOVEE	14.08	
2. Heini Wennman (Ulk.)	Pohjant	16.23	+2.15
3. Laura Hokka (Ulk.)	Pohjant	16.28	+2.20
4. Maaret Rantanen	JRV	17.20	+3.12
6. Minna Truhponen	JRV	19.14	+5.06
7. Kaisa Kurittu	Kalske	19.58	+5.50

Kilpailun täydelliset tulokset ja muut järjestelyasiat on luettavissa:
<http://www.suuntajyvaskyla.fi/kilpailut/amsprint2009/>

2.2.3 Kurkocup

Perinteinen Kurkocup järjestettiin syksyllä yhteistyössä Vaajakosken Terän kanssa kuuden osakilpailun sarjana. Kurkocup:n osallistui kaikkiaan 136 kilpailijaa.

Kurkocupin osakilpailut :

1. ke 14.10. klo 19 Nyrhökurko
2. ke 21.10. klo 19 Hirvaskurko
3. ke 28.10. klo 18 Tikkakurko
4. ke 04.11. klo 18 Mullikurko
5. ke 11.11. klo 18 Horrorkurko
6. ke 18.11. klo 18 Sääskurko
7. ke 25.11. klo 18 Finalkurko

Voittajat sarjoittain:

Kurkot:

1. Timo Joensuu, 2. JLauri Oikarinen, 3. Heikki Kettunen

Kurkottaret & Nassikat:

1. Merja Rantanen, 2. Sari Anttonen, 3. Maaret Rantanen

Gubet:

1. Ossi Heikkilä, 2. Pekka Noponen, 3. Tapio Mattila

Kilpailun täydelliset tulokset ja muu materiaali löytyy osoitteesta
<http://www.vaajakoskentera.com/kurkocup09/>

2.3 VALMENNUSTOIMINTA

2.3.1 Valmennusryhmät

Valmennusryhmän toiminta keskittyi pienen edustusryhmän ja nuorten ryhmän ympärille. Edustusryhmään kuului 4 aktiivisesti harjoittelevaa ja kilpailevaa suunnistaja. Nuorten ryhmään osallistui aktiivisesti 10 nuorta.

Keski-Suomen aluevalmennusryhmään kuuluivat Joonas Viholainen ja Tuukka Jurvakainen.

2.3.2 Leirit ja harjoitukset

Leirejä pidettiin talvella Mikkelissä ja keväällä Paraisilla. SM kilpailujen yhteydessä leireiltiin Joensuussa Huhmarissa.

Harjoituksia pidimme keväällä korttelisuunnistuksena ja kesällä taitoharjoituksia. Lisäksi edustus- ja nuortenryhmän suunnistajat osallistuivat AV-harjoituksiin. Seura kustansi myös edustus- ja nuorten ryhmäläisten osallistumiset kuntorasteille.

2.4 KILPAILUT JA MENESTYS

Henkilökohtaisissa SM-kilpailuissa parhaista sijoituksista vastasivat Tuukka Jurvakainen H16 (1.2.3) Eeli Viholainen (2,2,3) ja Misa Tuomala (2.3) veteraaneissa Oikarinen Sirkka D45(1.3) Koivunen Saara D70 (2.3)

Paras viestisaavutus oli 2.sija sarjassa H16 joukkueella Eeli Viholainen Misa Tuomala ja Tuukka Jurvakainen.

Jukolan viestissä paras sijoitus oli 195 ajalla 10:22:42. Juoksijoiden sijoitukset ja ajat osuuksittain:

1. Joonas Viholainen	531	1:33:09
2. Ossi Heikkilä	209	1:32:30.
3. Mikko Lepo	129	1:39:39
4. Markku Oikarinen	198	1:07:13
5. Tuukka Jurvakainen	143	1:04:50
6. Lauri Pohjola	105	1:13:49
7. Marko Tölli	558	2:11:30

Venlojen viestissä paras joukkue oli 116. ajalla 3:57.17. Juoksijoiden sijoitukset ja ajat osuuksittain:

1. Saana Sivill	110	53:20
2. Kaisu Martinmäki	102	51:48
3. Paula Hartman	89	50:39
4. Sirkka Oikarinen	260	1:21:29

Nuorten Jukolassa paras joukkue oli 22 ajalla 3:05:51. Juoksijoiden sijoitukset ja ajat osuuksittain:

1. Eeli Viholainen	3.	19:04
2. Tuukka Jurvakainen	5.	20:25
3. Pinja Sipiläinen	89.	23:39
4. Anton Sulkula	106.	24:38
5. Janika Puikkonen	41.	28:23
6. Vuokko Jurvakainen	17	32:48
7. Joonas Viholainen	42	36:51

Suunta Jyväskylä osallistui ensimmäistä kertaa 43kavleniin ja siellä sijoitus oli 23.

Halikkoviestissä sijoitus oli 27.

2.4.1 MM-menestys

Ei menestystä.

2.4.2 SM-menestys

Hiihtosuunnistuksen SM-pitkämätka:

H16	5.	Misa Tuomala
H16	9.	Eeli Viholainen
D70	2.	Saara Koivunen
D45	4.	Sirkka Oikarinen

Hiihtosuunnistuksen SM-viesti:

H16	3.	S-JKL (Eeli Viholainen, Tuukka Jurvakainen, Misa Tuomala)
H21	7.	S-JKL 1: (Tuomas Hapola, Lauri Oikarinen, Jouni Mäkäräinen, Timo Reiman)

Hiihtosuunnistuksen SM-keskimatka:

H18	6.	Joonas Viholainen
H16	6.	Misa Tuomala
H35	5.	Timo Reiman
D75	3.	Saara Koivunen

Lumitoukoka:

H	7.	Tuomas Hapola, Lauri Oikarinen, Jarmo Oikarinen, Vesa Klemettinen, Jouni Sipiläinen, Joonas Viholainen, Pekka Juvakka
H16	3.	Eeli Viholainen, Tuukka Jurvakainen, Misa Tuomala

Hiihtosuunnistuksen SM-sprintti:

H20 10. Markku Oikarinen
D45 3. Sirkka Oikarinen

SM-erikoispitkämätka:

H16 8. Eeli Viholainen

SM-sprint:

H16 1. Tuukka Jurvakainen
H16 2. Eeli Viholainen
D45 1. Sirkka Oikarinen

SM-pitkämätka:

H15 4. Eeli Viholainen
H15 7. Ilari Sulkula
H15 10. Misa Tuomala
H35 5. Mikko Lepo
H85 5. Alpo Mäkelä
D45 4. Sirkka Oikarinen

SM-keskimätka:

H16 8. Tuukka Jurvakainen
H35 6. Mikko Lepo
H85 5. Alpo Mäkelä

SM-viesti:

H16 2. Eeli Viholainen, Misa Tuomala, Tuukka Jurvakainen

KLL:

H18 4. Joonas Viholainen
H15 3. Eeli Viholainen
H14 7. Anton Sulkula
H11TR 5. Otto Kaario
H10 RR 7. Konsta Sipiläinen
H10RR 9. Mitri Tuomala
H9RR 4. Lasse Laakso
D12 7. Janika Puikkonen
D11TR 4. Veera Klemettinen

3. LASTEN SUUNNISTUSTOIMINTA

3.1 Toiminta

Osoituksena laadukkaasta toiminnasta Suomen Suunnistusliitto uudisti Suunta Jyväskylän Nuori Suomi sinetin.

Kaudella 2009 Suunta Jyväskylän lasten suunnistustoiminta tapahtui neljässä eri tasoryhmässä: alkeisryhmä (7-9), RR-ryhmä (7-9), TR/tavallinen suunnistus(10-12) ja vaikeampi tavallinen/nuoret; (13-18 v.) Ryhmät kokoontuivat samaan aikaan ja ennen kaikkea samassa paikassa.

Kutakin ryhmää veti muutama (2-4) päävetäjää ja avustavina ohjaajina toimivat lasten vanhemmat sekä osa edustusryhmän nuorista. Kaikkiaan ohjaajia oli 25 . Lapsia ja nuoria oli mukana suunnistusryhmissä (6-17 v.) 108. Lapset jaettiin keväällä taitojensa mukaan eri ryhmiin, mutta siirtoja ryhmistä toisiin tapahtui lasten ehdoilla koko kauden ajan, eniten kuitenkin syyskauden alussa.

Ohjauksessa eri ryhmissä pyrittiin yhtenäiseen toimintatapaan, jossa ohjauksen painopiste oli metsässä paikanpäällä tapahtuvaa ohjaus (kuten oikaisujen esittelyt ja perässäjuoksut). Kunkin harjoituksen aluksi ja loppuksi pidettiin lyhyet selostukset harjoituksen aiheista ja muista yleisistä asioista.

Kauden 2009 toiminta jakautui kevät- ja syyskauteen ja niille tehtiin erilliset ohjelmat. Kevätkaudella kokoonnuttiin 12 kertaa, syyskaudella 8 kertaa. Lapsia oli mukana kaikkiaan 108 kpl keskimäärin kullakin kerralla oli mukana n. 65 lasta.

Kevätkausi aloitettiin jatkavien ryhmien kanssa torstain kuntorasteilla 3 kertaa. Uusille aloittajille pidettiin 3 harjoitusta Hippoksella, joissa käytiin asioita läpi luokassa ja sitten maastossa. Laajavuoren harjoituksesta lähtien kaikki ryhmät kokoontuivat samaan aikaan.

Kevätkaudella osallistuttiin Kangasniemellä järjestetyille alueen Oravapolkuleirille AOK- kilpailuun osallistui (37 lasta), AOV-viestiin (7 Joukkuetta). Kesällä viisi lasta osallistui Ruotsissa lasten U10mila:n sijoittuen hienosti sijalle 27. neljänneksi parhaana Suomalaisjoukkueena.

Syyskausi aloitettiin seuran leirillä Peurungassa 60:n lapsen voimin. Loka-marraskuussa pidettiin 4 kpl hämärä-/ pimeäsuunnistus harjoitusta ”minikurkoa”

Nuorten Jukolaan Vaasassa osallistuttiin kahdella joukkueella. Sijoitukset 22 . ja 65. Syksyllä pidettiin myös saliharjoituksia Jyskän koululla kerranviikossa osallistujia oli n.10 lasta ja muutama vanhempi. Suunta Jyväskylän lapset ja nuoret edustivat menestyksekkäästi Jyväskylän kaupunkia Koululiikuntaliiton suunnistuskisoissa Liedossa.

3.2 Saavutukset:

AM Hs Pitkämatka 8.3.2009 Jämsän Retki-Veikot

2. H14 Jurvakainen Atte

1. D14 Sipiläinen Pinja

1. D12 Puikkonen Janika, 2. D12 Klemettinen Veera,

3. D12 Viholainen Elisa

AM Hs-viesti 4.1.2009, Kangasniemen Kalske

1.H12 S-JKL (Konsta Sipiläinen, Arttu Kaario)

1.D14 S-JKL (Pinja Sipiläinen, Janika Puikkonen)

AM Hs Keskimatka ,3.1.2009, Kangasniemen Kalske

3. H14 Jurvakainen Atte

1. H12 Kaario Otto

1. D14 Sipiläinen Pinja

1.D12 Viholainen Elisa, 2. D12 Puikkonen Janika,

3. D12 Klemettinen Veera

AM Sprintti 13.5.2009 Suunta Jyväskylä

1. H14 Sulkula Anton 2. H14Tuomala Miro

2. H12 Kaario Otto, 3. H12 Sipiläinen Konsta

1. D12 Puikkonen Janika , 2. D12 Kilpeläinen Pihla,

3. D12 Klemettinen Veera

AM Keskimatkat, 23.6.2009 Muuramen Rasti

1. H12 Lahikainen Juuso, 3. H12 Kaario Otto

1. H10 Tuomala Mitri, 2. H10 Laakso Lasse,

3. H10 Lepo Vertti

2. D14 Sipiläinen Pinja

1. D12 Puikkonen Janika ,2. D12 Klemettinen Veera

AM Partio 5.8.2009 Saarijärven Pullistus

1. D14 S-JKL (Pinja Sipiläinen, Veera Klemettinen, Janika Puikkonen)

Pyörä 12.8.2009 Itäpääjängenteen Rasti

1. H12 Kaario Otto

AM Pitkä, 15..2009, Viitasaaren Viesti

1. H14 Sulkula Antono 2. H14 Tuomala Miro
2. H13 Jurvakainen Atte
2. H12 Kaario Otto
1. H10 Tuomala Mitri ,2 H10 Lepo Vertti, 3. H10 Laakso Lasse
1. D12 Puikkonen Janika,2 D10 Klemettinen Veera aa Silva
3. D10 Viholainen Elisa

AM; Viesti, 16.8.2009 Viitasaaren Suunta

1. H14 S-JKL (Anton Sulkula, Pauli Suomu, Mitri Tuomala)
1. D14 S-JLK (Janika Puikkonen, Veera Klemettinen, Pinja Sipiläinen)

AM Yö, 9.9.2009. Hankasalmen Hanka

- 2.. D14 Lehto Tuuli

AOK, 2.6.2009, Kangasniemen Kalske

1. H16 Tuomala Misa,3. H16 Sulkula Ilari
1. H14 Sulkula Anton, 3. H16 Tuomala Miro
2. H12 Lahikainen Juuso, 3. H12 Kaario Otto
2. H12TR Hämynen Jussu, 3. H12TR Reiman Juho
1. H10RR Tuomala Mitri, 2. H10RR Laakso Lasse,
3. H10RR Lepo Vertti
1. H8RR Laakso Topi, 2. H8RR Raivio Sampo-Tapio,
3. H8RR Löfman likka
1. D12 Puikkonen Janika
1. D12TR Klemettinen Veera, 2 D12TR Raivio Venla-Lyydia,
3. D12TR Kilpeläinen Pihla
2. D10RR Viholainen Elisa

AOK, viesti 4.6.2009 Kangasniemen Kalske

1. S-JKL (Tuomala Misa, Lepo Vertti,Viholainen Elisa, Lahikainen Juuso)
2. 3.S-JKL (Sulkula Ilari,Sipiläinen Konsta,Kilpeläinen Paju, Klemettinen Veera)

3.3. Ohjelmat

Kevät 2009

- 14.4 Hippos
- 16.4 Säynätsalo
- 21.4 Hippos
- 23.4 Mannila
- 28.4 Hippos

30.4 Länsi-Palokka
5.5 Laajavuori
12.5 Sarvivuori
19.5 Huhtasuo
26.5 Isolahti
2.-4.6 Kangasniemi (Alueen Oravapolkuleiri ja kisat)
9.6 Touruvuori

Syksy 2009

3.-4.8 Leiri Peurunka
11.8 Sippulanniemi
18.8 Paasivuori
25.8 Laajavuori
1.9 Ladunmaja
20.10 Keljonkangas
27.10 Jyskän koulu
3.11 Vesala

4. KUNTOSUUNNISTUSJAOSTO

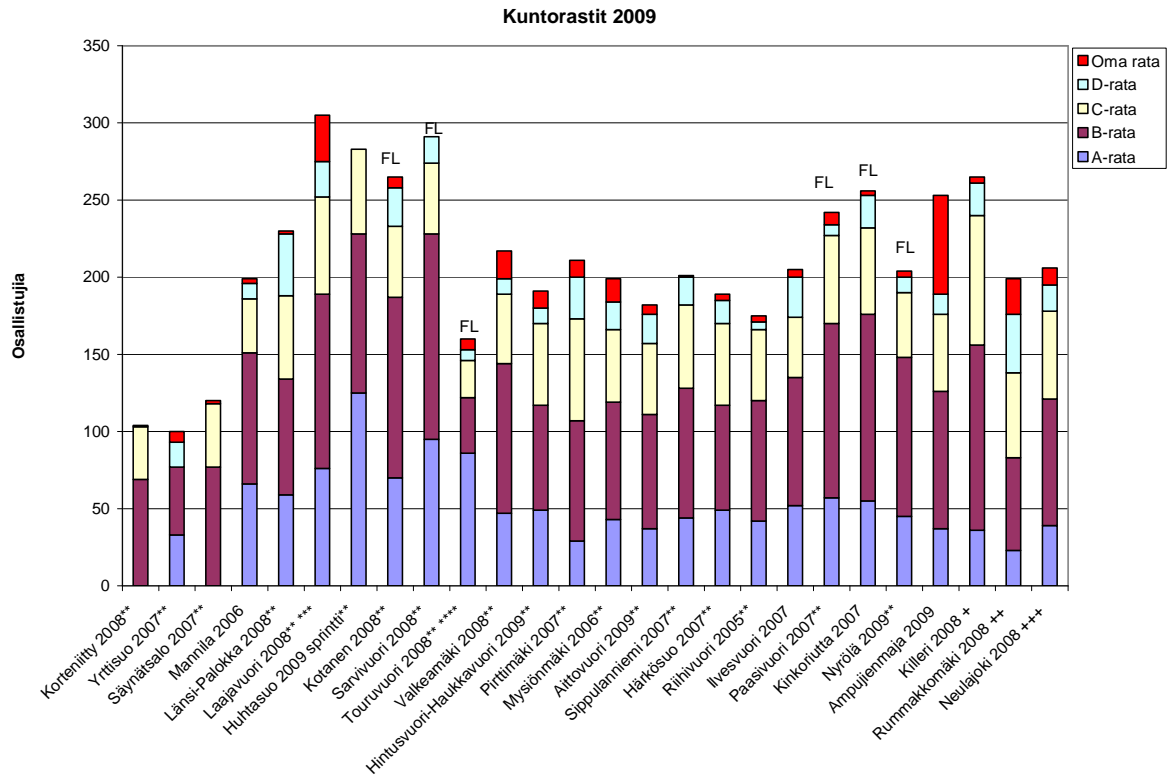
4.1 Tapahtumat

Kuntorastitapahtumia järjestettiin 26 kappaletta. Suoritusten kokonaismäärä oli 5452, joka on 203 vähemmän kuin vuonna 2008 (-3.6%). Yhtenä syynä suoritusten vähenemiseen voi pitää kevään kylmiä ja lumisia säitä. Neljän ensimmäisen tapahtuman jälkeen olimme jo 206 kävijää edellisvuotta jäljessä (-28%). Loppukausi sujui taas erittäin hyvin.

Kauden kävijäennätys 305 kpl tehtiin 7.5 Laajavuoressa ja minimi 100 kpl 9.4 Yrttisuolla. Kävijöiden keskiarvo kuntorasteilla oli 210. Tapahtumiin osallistui n. 1400 eri henkilöä.

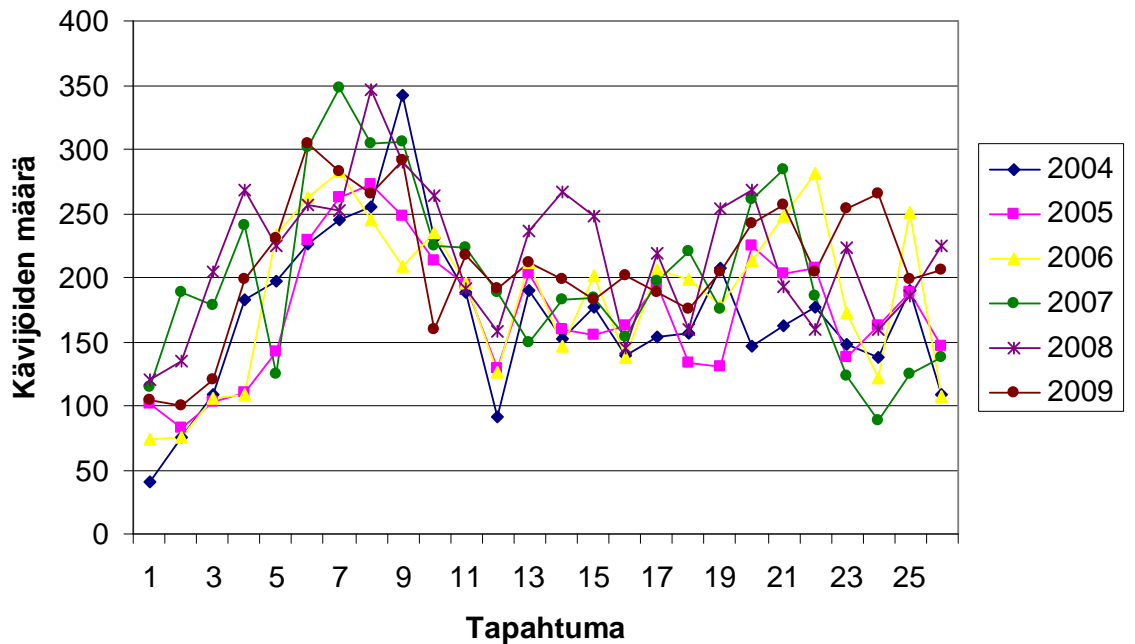
Kuntorasteilla kokeiltiin keväällä pyöräsuunnistusta ja syksyn kolmella kerralla yö-suunnistusta. Pyöräradalla kävijöitä oli 17 ja yö-radoilla yhteensä 89.

Täydelliset tulokset reittihärveleinen löytyy seuran nettisivuilta.



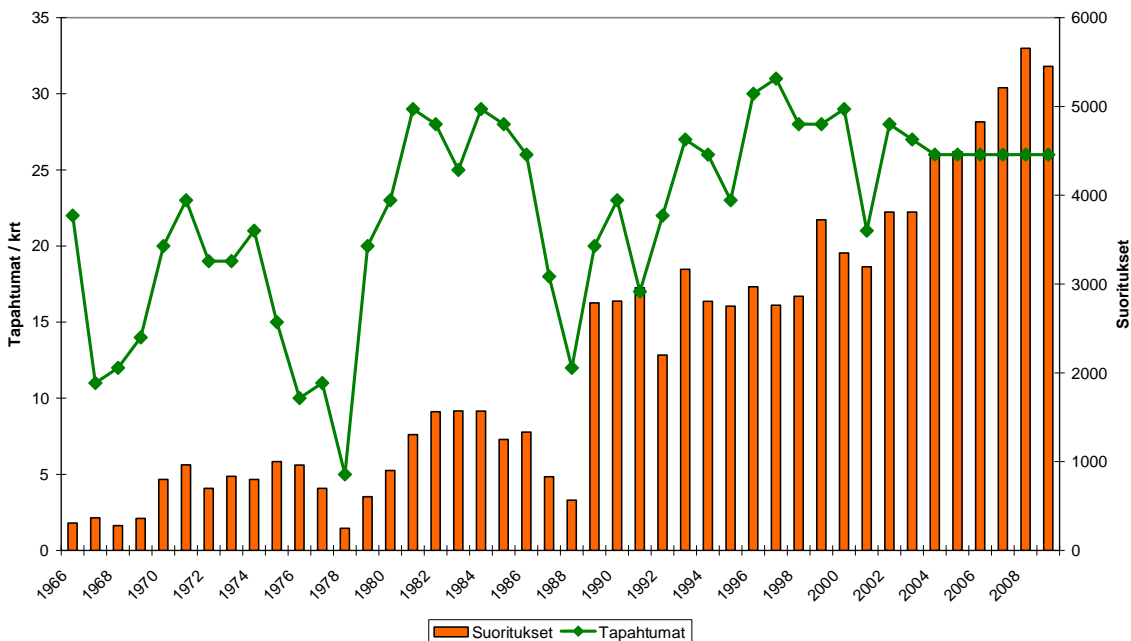
Kuva 2. Osallistujat radoittain kauden aikana

Kuntorastikävijät



Kuva 3. Osallistujat viime vuosina kauden aikana

Kuntosuunnistustapahtumat ja -suoritukset vuosina 1966-2009



Kuva 4. Tapahtumien lukumäärä ja osallistujat vuosittain

4.2 Osallistujakilpailu

Osallistujakilpailun palkinnot arvottiin seuraavasti:

1. Juha Turunen, 100€ lahjakortti
2. Kirsi Heinälä, 50€ lahjakortti
3. Markus Anttila, kausikortti 2010

4.3 Firmaliiga

Firmaliiga toteutettiin samalla kaavalla ja samoilla säännöillä kuin edellisvuonna. Liiga sisälsi 6 osakilpailua, joista puolet juostiin kevät kaudella ja puolet syksyllä. Firmoja oli ilmoittautunut 23 kappaletta ja työntekijöitä 147.

Kolme parasta firmaa oli:

1. Metso Paper
2. Yliopisto
3. Metsähallitus

4.4 Aikuistensuunnistuskoulu

Järjestimme edellisvuosien tapaan aikuistensuunnistuskoulun. Kouluun kuului kahden tunnin luento Kiintopisteellä ja yksi ohjattu harjoitus Laajavuoren kuntorastien yhteydessä. Koulutukseen osallistui 34 henkilöä.

4.4 Maksut

Kuntorastien osallistumismaksuissa ei ollut muutosta edelliseen vuoteen, maksut olivat seuraavat:

- Karttamaksu oli 5 euroa/kerta, MuuRa:n jäsenet puoleen hintaan (S-JKL:n jäsenillä oli sama etu MuuRan rasteilla)
- Alle 16-vuotiaat saivat suunnistaa ilmaiseksi, Emit-vuokra perittiin
- 10 kerran sarjalippu maksoi S-JKL:n jäseniltä 35 euroa ja muilta 40 euroa
- 15 kerran sarjalippu maksoi S-JKL:n jäseniltä 40 euroa ja muilta 60 euroa
- Kausilippu 26 kertaa maksoi S-JKL:n jäseniltä 55 euroa ja muilta 80 euroa
- Vuokra emit 2 euroa/kerta

4.5 Kalusto

Seura käytti suunnistajankaupan EMIT vaihtotarjouksen hyväkseen ja vaihtoi keväällä 43 vanhaa emit leimasinyksikköä uuteen. Kuntosuunnistusjaoksen vanha tietokone alkoi reistata kesällä, jonka johdosta hankimme jaokselle uuden vastaavan.

5. SEURATOIMINTAJAOSTO

5.1 Jäsentilanne

Vuonna 2009 seura sai muutamia uusia jäseniä.

▪ jäseniä	275 kpl
▪ miehet / naiset	180 / 95 kpl
▪ yli 19 v	160 kpl
▪ alle 19 v	115 kpl

5.2. Yhteiset tapahtumat ja palkitseminen

Jäsenistöä palkittiin kilpailumenestyksestä, aktiivisesta toiminnasta seuratyössä, kuntorastien järjestäjinä sekä nuorten ohjaajina kauden päätöstilaisuudessa Vesalassa. Tapahtuma keräsi mukavasti väkeä paikalle myös tilaisuuden jälkeiseen lumiseen suunnistuharjoitukseen.

Toukokuussa jäsenistölle tarjottiin Kotasella mahdollisuus avata suunnistuskausi yhdessä suunnistaen ja suunnistusmielisesti kisailen. Paikalle saapui noin 70 seuralaista.

5.3. Viestintä ja tiedotus

Tiedotuspuolella keskityttiin vuonna 2009 seuran internet- sivujen (Verkkokompassi) käyttöön. Painettu Kompassi- lehti jätettiin julkaisematta lukuun ottamatta huhtikuussa Jyväskylän alueella jokaiseen talouteen jaettua Rastilehteä (painos 55.000 kpl). Sen keskeisimmät tehtävät olivat suunnistuksen tunnetuksi tekeminen ja suunnistustapahtumista (kuntorastit sekä lasten ja aikuisten suunnistuskoulu) tiedottaminen.

Rastilehden jaossa osa alueista jaettiin Jakeluportaan kautta ja loput lehdistä jaettiin jäsenistön talkoilla; jakeluun osallistui noin 70 eri-ikäistä seuran jäsentä.

Verkkokompassissa tiedotettiin mm. kuntorastien järjestämispaikoista ja tuloksista, seuran järjestämistä muista kilpailuista ja harjoitusleireistä sekä valmennustoiminnasta. Siinä julkaistiin myös juttuja ja kuvia seuran järjestämistä tapahtumista sekä kilpailumatkoista sekä raportoitiin jäsenten menestyksestä kilpailuissa.

Verkkokompassia päätettiin kehittää mm. vaihtamalla julkaisujärjestelmää sellaiseen, joka mahdollistaa entistä suuremman joukon osallistumisen sen sisällön tuottamiseen. Kehitystyö jatkuu vuonna 2010.

5.4. Kilpailuihin ilmoittautuminen ja yhteiskuljetukset

Kilpailuihin ilmoittautumiset hoidettiin pääosin Verkkovihkopalvelun kautta.

Yhteiskuljetus järjestettiin vuonna 2009 ainoastaan syksyn päättäneeseen Halikko- viestiin.

5.5. Asusteet ja varusteet

Seuran väreissä olevia kilpailu- ja harjoitusasusteita tilattiin keväällä Nonamelta.

6. TALOUS

Seuran talous on esitetty tilinpäätöksessä. Tappiolliseen tulokseen eniten vaikuttivat kilpailumaksujen ennakoitua suurempi kasvu (seuran sponsoroima osuus kasvoi huomattavasti) ja ennakoimattomat kalustohankinnat (emit-rastileimasimet ja kuntorastitietokone).