

## SUUNTA JYVÄSKYLÄ RY

### TOIMINTASUUNNITELMA 2011

#### 1. YLEISTÄ

Suunta Jyväskylän toiminnan lähtökohtana on tarjota laadukkaita liikuntamahdollisuuksia suunnistuksen parissa niin kilpaurheiluna kuin harrastustoimintona seuran jäsenille ja ulkopuolisille.

Seuran toiminnan ja kehittämisen painopistealueet ovat kuntorastitoiminta, suunnistuskoulut, kilpailutoiminta, valmennus, kartat, tiedotus ja seuran imago. Näiden osa-alueiden käytännön toiminnasta ja kehittämisestä vastaavat painopistealueille nimetyt jaostot. Jaostojen puheenjohtajat osallistuvat seuran johtokuntatyöhön. Näin varmistetaan eri osa-alueiden tasapuolinen toiminnan toteutus.

Vuoden toiminnan 2011 aikana käynnistetään ja toteutetaan mittava joukko kehittämistoimenpiteitä, joiden kautta parannetaan ja kehitetään yksilön huomioimista seuran toiminnassa.

Seuran sääntöjä uudistetaan. Rastilehti palautetaan toimintaan sähköisessä muodossa. Seuran jäsenille suunnataan järjestökysely toiminnasta ja sen kehittämisestä. Laaditaan keski-pitkän aikavälin arvokilpailusuunnitelma ja kartoitussuunnitelma. Laaditaan vuosittainen koulutussuunnitelma.

Taloussuunnitelmia tarkennetaan eri osa-alueilla. Seurahengen ylläpitämistä vahvistetaan. Osa-aikainen/päätoiminen työntekijä tavoitteeksi.

Em kehittämissuunnitelman tavoitteena on vahvistaa seuran toimintaa niin, että pystymme vastaamaan entistä paremmin niin kuntosuunnistajan, harrastuskilpailijan kuin huipulle tähtäävän jäsenemme odotuksiin ja tarpeisiin ikään katsomatta. Näiden haasteiden toteuttaminen vaatii laajaa vapaaehtoisuudesta lähtevää yhteistyötä seuran johtokunnan, jaostojen ja yksittäisten jäsenten toimesta. Tervetuloa kaikki innolla mukaan niin pienin kuin isoinkin panoksin.

Seuraavassa esitetään jaostojen yksityiskohtaisemmat toimintasuunnitelmat.

## 2. KARTTA- JA KILPAILUJENJÄRJESTÄMISJAOSTO

### 2.1 KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

Suunta Jyväskylä järjestää 6.8.2011 kansalliset kilpailut vuoden 2010 SM-kilpailujen maastossa. Kilpailuissa järjestetään kaksi keskimatkan kilpailua saman päivän aikana. Näistä ensimmäinen on pituudeltaan hiukan normaalia lyhyempi, toinen täysimittainen. Keski-Suomen am-keskimatka pyritään järjestämään samassa yhteydessä. Kilpailuista haetaan kokemusta tällaisesta formaatista tulevien vuosien suunnitelmia varten tarkoituksena kehittää seuran kilpailuille vahva brändi vuosien mittaan.

Järjestämme myös Jyväskiepin suunnistuksen 2011 sekä selvitämme mahdollisuuksia järjestää Muuratsalon maastossa arvokilpailu: joko SM-kilpailu 2014 tai katsastus- tai Huippuliigakilpailu esim. 2013. Lisäksi järjestämme epävirallisina kilpailuina talvisen korttelisuunnistussarjan ja KurkoCupin, myöhäissykyisen yösuunnistusmittelön.

Vuonna 2011 valmistellaan myös seuraavan vuoden hiihtosuunnistuksen am-keskimatkan ja -viestin järjestelyjä.

### 2.2 KARTOITUS

Vuoden 2011 tärkein projekti kartoituksen saralla on Muuratsalon maaston kartoituksen aloittaminen. Talven aikana päätetään vuoden aikana kartoitettava alue ja valitaan kartoittaja.

Seuraavien vuosien kansallisten kilpailujen maastot selvitetään alkuvuoden aikana. Samoin valitaan vanhoista, jo kartoitetuista alueista ne, joiden kartat on syytä päivittää vuoden 2011 aikana. Lisäksi valitaan yksi tai useampi alue, josta tehdään sprinttikartta.

Jyväskylän kaupungin kanssa jatketaan hitaasti käynnistynyttä projektia koulujen pihojen ja ympäristöjen kartoituksesta.

Sekä kartoituksen että kilpailujen järjestämisen suhteen tehdään vuonna 2011 kattava suunnitelma seuraavien viiden vuoden toiminnasta.

### 3. KILPASUUNNISTUSJAOSTO

#### 3.1 TAVOITTEET

Kilpasuunnistuksen tavoite on saada Suunta Jyväskylästä menestyviä edustajia mahdollisimman moneen suunnistus- ja hiihtosuunnistuskilpailuun. Kilpasuunnistus muodostuu kolmesta ryhmästä: edustusryhmästä, hiihtosuunnistusedustusryhmästä ja veteraaniryhmästä. Lisäksi kilpasuunnistustoimintaan kuuluu kilpailuihin ilmoittautumiset ja kilpailumatkat.

Edustusryhmä jatkaa toimintaa pienen edustusryhmän (4-6 henkeä) ja nuorten ryhmän (8-12 henkeä) kanssa. Tavoitteena on pitää toimintaa yllä nykyisille ryhmäläisille ja jatkaa edustusryhmän kasvattamista. Edustusryhmän valintaperusteet ja tukeminen julkistetaan kauden vaihteessa. Edustusryhmän viesteihin yms. saamme tukea jo veteraaneiksi siirtyneistä 35-45 aktiiveista. Nuortenryhmän tavoitteena on osallistua Nuorten Jukolaan useammalla joukkueella. Tärkeää on myös kannustaa nuoria määrätietoiseen harjoitteluun.

Hiihtosuunnistusryhmän tavoitteet ovat harjoitteluolosuhteiden luominen ja kehittäminen siten, että urheilijoiden on mahdollista menestyä kansallisella tasolla.

Veteraaniryhmän tärkeimmäksi rooliksi muodostuu viestijoukkueiden kasaaminen SM-kisoihin ja nuorten innostaminen sekä kirittäminen erilaisissa harjoitustilanteissa.

Kilpailullisena tavoitteena on voittaa SM-kilpailuista useita mitalisijoituksia ja plakettisijoja niin suunnistuksessa kuin hiihtosuunnistuksessa. Tavoitteena on myös päästä Nuorten Jukolassa palkintosijalle ja parantaa Jukolan viestin sijoitusta huomattavasti.

Seurahengen parantamiseksi tullaan tekemään joitakin etukäteen valittuja kilpailumatkoja yhteiskyydillä.

Valmennuksesta huolehtiminen ja koulutuksen jatkaminen ovat kilpasuunnistuksen tavoitteiden savuttamisessa ajankohtaista.

#### 3.2 TOIMINTA

Toiminnassa teemme yhteistyötä aluevalmennuksen kanssa, jolloin pääsemme harjoittelemaan Keski-Suomen parhaille alueille sekä vähennämme omaa työtaakkaa. Omana toimintana järjestämme mm. Korttelikupin, omat juoksuharjoitukset, saliharjoitukset, leirit ja KurkoCupin seurayhteistyönä.

### 3.2.1 Suunnistus

#### 3.2.1.1 Talvikauden harjoitukset

Talvikauden harjoittelun perusta muodostuu ryhmäläisten omasta aktiivisesta harjoittelusta. Siihen tarjoavat vaihtelua aluevalmennus harjoitukset, saliharjoitukset, syksyinen KurkoCup, Korttelikuppi, juoksukilpailu/testijuoksu, talven hiihtosuunnistusharjoitukset yms.

#### 3.2.1.2 Kesäkauden harjoitukset

Kevätkausi aloitetaan yhteislenkeillä juosten ja hiihtäen. Pidetään juoksutekniikkaharjoituksia sisäradalla. Lumien sulettua pidetään taitoharjoituksia Jukolan viestiin saakka edustus- ja nuortenryhmäläisille sekä muille aktiiveille. Nuorten Jukola harjoituksia järjestetään kohderyhmälle.

Syyskauden harjoitukset keskiviikkoisin alkavat rastiviikkojen jälkeen. Lisäksi edustus- ja nuortenryhmäläisille tarjotaan mahdollisuus osallistua ilmaiseksi kuntorasteille.

#### 3.2.1.3 Leirit

Talvella pidetään lähialueella kolme leiripäivää tai viikonloppua. Kevätleirit suunnataan Latviaan huhtikuun alussa ja Turun suuntaan pääsiäisen aikoihin. Jukola leiri yritetään sovittaa kevään kilpailukalenterin mukaan. Yläneen ja Alajärven suunnalla pidetään SM-leirit. Taloudellisten mahdollisuuksien mukaan tuetaan urheilijoita osallistumista myös muille leireille (ensisijaisesti liiton valitsemille leireille).

#### 3.2.1.4 Viestit

Viesteissä tavoitteena on osallistua Jukolan-viestiin, Tiomilaan, SM-viestiin sekä joihinkin kansallisiin viestikilpailuihin. Nuorten Jukolaan ja Nuorten Tiomilaan pyritään osallistumaan useammalla joukkueella. Kauden loppuhuipentumana ovat 25manna ja Halikko-viesti.

Joukkuevalinnat ja juoksujärjestykset kesän viesteihin tekee valmentajista koottu ryhmä. Valintaperusteina toimii menestys erikseen nimetyissä kilpailuissa, sekä epäselvissä tapauksissa valintaryhmän näkemys. Valintaryhmän näkemykseen vaikuttaa osallistuminen sekä kehittyminen talven harjoituksissa ja testijuoksussa. Näyttökilpailut julkaistaan maaliskuun loppuun mennessä valmennusryhmän nettisivuilla.

### 3.2.2 Hiihtosuunnistus

#### 3.2.2.1 Kesäkauden harjoitukset

Kesäkauden harjoittelun perusta muodostuu ryhmäläisten omasta aktiivisesta harjoittelusta ja osallistumisesta suunnistusharjoituksiin. Lisäksi tarjotaan mahdollisuus osallistua ilmaiseksi kuntorasteille.

#### 3.2.2.2 Syyskauden harjoittelu

Pidetään sauvajuoksuharjoituksia hisu-kartoilla ja lumien tultua hiihtämällä. Osallistutaan lähialueen hiihtosuunnistus harjoituksiin (esim Hankasalmi).

#### 3.2.2.3 Leirit

Kannustetaan ja tuetaan taloudellisesti urheilijoita leireilemään omatoimisesti ja osallistumaan järjestettäviin leireihin.(esim maajoukkue leirit, VOL). Pyritään yhteisiin leireihin SM-viikonloppuina.

#### 3.2.2.4 Viestit

Viesteissä tavoitteena on osallistua SM-viesteihin ja Lumitoukolaan.

### 3.2.3 Veteraaniryhmä

Tavoitteena on osallistua kaikkiin edellisten ryhmien harjoituksiin, luomaan junioreille vastusta ja osallistumaan suunnistus- ja hiihtosuunnistusviesteihin (Gubbe Tiomila, SM-viestit).

### 3.2.4. Kilpailuihin ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset verkkovihkoon edellisten vuosien tapaan.

### 3.2.5 Matkat

Suunnitellaan yhteiskyydeillä tehtävät kilpailumatkat.

## 4. NUORISOJAOSTO

### 4.1 TAVOITTEET

Suunta Jyväskylä ry on ollut yksi Suunnistusliiton sinettiseuroista vuodesta 2004. Sinettiseura järjestelmä on Nuoren Suomen tuote, jolla pyritään takaamaan laadukas lasten ja nuorten urheilutoiminta eri lajeissa. Suunnistuksessa sinettiseuroja on 30.

Tulevalla toimikaudella Suunta Jyväskylä sitoutuu toimimaan ja kehittämään lasten ja nuorten toimintaa Sinettitunnuksen eettisiä ja kasvatuksellisia periaatteita noudattaen:

1. Seura pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta
2. Seuran toiminta on kasvatuksellista
3. Seuran toiminta on liikunnallisesti monipuolista

Toiminnalle laaditaan myös tulevalla kaudella kaikille ryhmille pelisäännöt lasten ja vanhempien kanssa.

Tavoitteiden toteutuksesta vastaa Nuorisajaosto puheenjohtajansa johdolla. Tavoitteena on toimia mahdollisimman laajasti vanhempien ja lasten yhteisellä sitoutumisella suunnistus-tapahtumiin niin harrastus- kuin kilpailutasollakin.

Harrastustasolla pyritään yhteisölliseen kaverihenkiseen liikkumiseen luonnossa suunnistuksen ja rastien etsimisen ja löytämisen parissa. Kokemukset luonnossa ja liikunnalliset leikit ja pelit muodostavat suuren osan suunnistuksen ohella toiminnasta. Myöskin ympäristöasioihin kiinnitetään huomiota luonnossa liikuttaessa.

Lähtökohtana on kaikille suunnistustaitojen niin teorian kuin käytännön harjoitusten kautta oppiminen.

Joihinkin suunnistuskoulun harjoituksiin osallistuvat kummitoiminnan muodossa menestyneitä nuoria suunnistajia, jotka kokemuksillaan innostavat suunnistuskoululaisia rastien etsimisen ja löytämisen hienouksiin.

Kilpailullisiin tavoitteisiin pyrimme innostamaan erityisesti ikäluokissa H/D 10-14 suunnistavia lapsia. Kilpailutoiminta tarjoaa kaikille halukkaille mahdollisuuden edetä aina edustusryhmiin asti. Kilpailuihin osallistumiseen kannustetaan ja osallistumista lisätään tulevalla kaudella aiempiin kausiin verrattuna.

Nuorten Jukolaan osallistutaan kolmella joukkueella ja paras joukkue tavoitteellisesti kymppisakkiin. Osallistutaan Ungdomens Tiomilaan.

Kilpailuihin osallistumista kannustetaan myös yhteiskuljetuksilla joihinkin kisoihin.

## 4.2 TOIMINTA

Suunta Jyväskylän nuorisotoiminta on ympärivuotista. Pääpaino on varsinainen suunnistuskauti toukokuusta lokakuulle. Hiihtosuunnistus harjoituksia järjestetään lumitilanteen mukaan.

### 4.2.1 Talvikauden harjoitukset

Suunnistuskoulun salijumppa Huhtasuon koululla yhdessä Huhtasuon hiihdon kanssa. Talven aikana kokoonnutaan muutaman kerran myös yhteiseen harjoitukseen nuorten ryhmän kanssa. Harjoitusten tavoitteena on Me hengen ylläpito ja mukavaa yhdessäoloa liikunnan parissa.

### 4.2.2 Hiihtosuunnistusharjoitukset

Talvella pyritään järjestämään pienimuotoisia hiihtosuunnistusharjoituksia H/D 12-14 ikäluokille lajiin tutustumisen merkeissä.

### 4.2.3 Suunnistuskoulu

Suunnistuskoulu on tarkoitettu 7-16 vuotiaille tytöille ja pojille. Alle kouluikäiset lapset voivat osallistua harjoituksiin ainoastaan vanhempien tai huoltajien sitoutuessa olemaan harjoituksissa mukana. Suunnistuskoulun osanottomaksu tulee olla suoritettu suunnistuskoulun alkaessa. Osanottomaksu (70 euroa) sisältää seuran jäsenmaksun, Nuori Suunta kortin, salivuoron, osallistumismahdollisuuden kaikkiin suunnistuskoulun harjoituksiin ja kilpailumaksut.

Harjoituksissa lapset jaetaan viiteen eri tasoryhmään:

1. Rastivekarat / alkeisryhmä
2. Rastivintiöt / rastireittiryhmä
3. Rastivarsat / tukireitti/tavallinen suunnistusryhmä
4. Rastihirvet / vaativa tavallinen suunnistusryhmä
5. Nuorten ryhmä, 16-20 vuotiaat ryhmä, joka osallistuu myös lisätaitoharjoituksiin edustusryhmän kanssa

Kevätkausi aloitetaan huhtikuussa. Heinäkuun suunnistuskoulu on kesätauolla. Syyskausi aloitetaan elokuussa. Harjoitukset pidetään pääsääntöisesti tiistaisin kello 18.00-19.30.

Suunnistuskoulu järjestää oman leiritapahtuman. Osallistutaan Leimausleirille Kisakalliolla ja alueen leirille.

Kuluvan toimikauden hämärä/pimeä harjoituksia jatketaan myös toimintakaudella 2011

Suunnistuskoulu päätetään osallistumalla Nuorisoviestiin ja Oravatonniin. Matka tehdään bussilla.

Tarkempi suunnistuskoulun ohjelma valmistuu vuoden 2011 alussa. Ohjelmasta tiedotetaan mm Suunta Jyväskylän nettisivuilla <http://suuntajyvaskyla.fi>, suunnistuskoulu otsikon alla

#### 4.2.4 Kouluyhteistyö

Toimikaudella selvitetään alueen koulujen ja Suunta Jyväskylän yhteistyömuotoja. Kauden aikana pyritään viemään eteenpäin koulukartta hanketta yhdessä Jyväskylän kaupungin koulutoimen kanssa. Hanke mahdollistaa osaltaan myös Suunta Jyväskylän suunnistuskoulutoiminnan laajentamisen ja kehittämisen.

#### 4.2.5 Suunnistuskoulun ohjaajat

Suunnistuskoulun ohjaajina toimivat nuorisovastaavan johdolla koulutetut ohjaajat. Tavoitteena on saada myös uusia ohjaajia. Ohjaajakoulutukseen kiinnitetään erityistä huomiota niin perus- kuin jatkokoulutuksen osalta.



## 5. KUNTORASTIJAOSTO

Kuntorastien kartanmyynnin määrä laski vuonna 2010 jälleen kerran edellisvuodesta. Tällä kertaa laskua oli n. 400 karttaa. Viikottaisia tuloksia seuraamalla voidaan tehdä johtopäätöksiä siitä, että tietyt alueet ovat selkeästi kiinnostavampia kuin toiset (esim. Riihivuori 110 vs. Vuorilampi 352). Erityisesti suosituimpaan aikaan touko-kesäkuun vaihteeseen on syytä panostaa vetovoimaisimpia mahdollisia maastoja, vaikka kilpasuunnistajia tämä ei parhaalla mahdollisella tavalla palvelisikaan. Kaukana sijaitsevien maastojen käyttö on syytä harkita tarkasti. Toisaalta kevään ensimmäisten kertojen kävijämäärä oli jonkin verran edellisvuotta suurempi. Oma vaikutuksensa on varmasti suotuisilla säillä, mutta myös paikkojen valintaa voidaan pitää onnistuneena.

Kuntorastikalenterin suunnittelussa on otettava huomioon suunnistuskoulun kalenteri ja heidän tarpeensa paikkojen suhteen. Lisäksi yliopiston suunnalta on tullut yhteydenottoja heidän tapahtumien sijoittamiseksi kuntorastien yhteyteen. Tätä yhteistyötä on syytä tehdä koordinoitummin ja varata kaupungin lähimaastoja näihin tarkoituksiin.

Kuntorastien sujuvuuden kannalta ilman emittiä käyvät suunnistajat aiheuttavat jonojen syntyä. Vuokraamisen sijaan emit-laitteiden ostoa tulisi rohkaista. Ostettu laite voi myös osaltaan kannustaa suunnistuspalvelujen suurempimuotoiseen käyttöön.

### 5.1 TAPAHTUMAT

Vuonna 2011 järjestetään **kuntorastit** pääsääntöisesti kerran viikossa torstaisin huhti-syyskuussa (26 kertaa). Metsään lähtö on klo 17.00–19.00 (18.30 syyskuun ajan). Vaajakosken Terä on perinteisesti järjestänyt kuntorastit 1-2 kertaa kaudessa ja heille tarjotaan yhdelle kerralle mahdollisuus myös kaudelle 2011.

Normaalien torstairastien lisäksi kokeillaan kolmena viikkona touko-kesäkuun vaihteessa **jukolaharjoitteluun** toista kuntosuunnistuskertaa viikkoon. Näillä jukolaharjoitteluna markkinoitavina kertoina Järjestetään ainoastaan A- ja B-radat. Yksi kerroista pyritään järjestämään yösuunnistuksena.

Varsinaisen kesäkauden lisäksi korttelicupia pyritään tuotteistamaan **talvisuunnistukseksi** ja markkinoimaan suuremmille osallistujamäärille. Kuntosuunnistusjaosto ottaa korttelicupin järjestelyvastuulleen. Talvikauden kuntosuunnistuksia järjestetään kuusi kappaletta alkuvuodesta.

**Firmaliiga** järjestetään kuuden osakilpailun mittaisena siten, että kolme osakilpailua järjestetään keväällä ja kolme loppukesästä. Kevään firmaliigaillat eivät mene päällekkäin jukolaharjoitteluviikkojen kanssa. Firmaliigassa ainoastaan kaksi suurta osallistujaa on viime vuosina pystynyt

kamppailemaan voitosta. Pistelaskusääntöjen uudistamista tullaan pohtimaan.

Toukokuussa järjestetään kevään 2010 mallin mukaisesti **perhesuunnistustapahtuma** kuntorastien yhteyteen.

**Aikuisten suunnistuskoulu** järjestetään keväällä. Erikseen markkinoitaviin **tilauskoulutuksiin** ja **virkestyspäiviin** varaudutaan.

## 5.2 KALUSTO

Kuntosuunnistuskaluston ylläpidosta laaditaan ylläpitosuunnitelma.

Tietokoneistettua lähtöjärjestelmää pilotoidaan kauden aikana. Jos järjestelmä osoittautuu käyttökelpoiseksi on kuntorastijaoksen käyttöön hankittava toinen kannettava tietokone ja irtoakku.

## 5.3 JÄRJESTÄJÄT

Vuosi 2010 osoitti, että kuntorastien järjestäjät pitää saada kiinnitettyä heti alkuvuodesta.

Toiminnan laajeneminen vaatii väistämättä uusia järjestelijöitä. Uudet toimijat tulee kouluttaa järjestelytehtäviin. Lisäksi uudistuneet toimintatavat vaativat myös kokeneempien järjestäjien selkeämpää ohjeistamista.

Järjestäjille suunnataan koulutuspäivä yleisistä toiminnoista sekä OCAD-ratapiirtokurssi.

## 5.4 HINNASTOT

Maksuna kelpaavat käteisen rahan lisäksi Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit. Yritykset ja yhteisöt voivat perustaa piikkilistan omille jäsenilleen.

### Kuntorastit

#### Kertamaksu

- 5 €
- alle 16 -vuotiaat 0 / 2 € (S-JKL jäsen / ei jäsen)
- emit-vuokra 2 €
- karttamuovi 0,5 €

Sarjaliput (S-JKL jäsen / ei jäsen)

- 5 krt: 20 / 22 €
- 10 krt: 37 / 40 €
- 20 krt: 65 / 75 €
- Kausikortti: 70 / 90 €

Ryhmälennukset

- emit ja karttamuovi yli 20 hengen ryhmille veloituksetta. Sovittava etukäteen.

Talvisuunnistus

Kertamaksu

- 5 €
- alle 16 -vuotiaat 0 / 2 € (S-JKL jäsen / ei jäsen)
- emit-vuokra 2 euroa
- Karttamuovi 0,5 €

Sarjakortti

- 20 / 24 € (S-JKL jäsen / ei jäsen)

Aikuisten suunnistuskoulu

- 25 euroa; 10 kerran sarjalippu hintaan 30 €

Erillinen koulutustapahtuma (luento + 1 ohjattu maastoharjoitus):

- ryhmän koko 5-10 henkilöä, 200 € + 30 €/hlö
- ryhmän koko 11-30 henkilöä, 300 € + 25 €/hlö

Ryhmälle järjestetty ohjattu maastoharjoitus/kerta:

- ryhmän koko 5-10 henkilöä, 30 €/hlö
- ryhmän koko 11-30 henkilöä, 25 €/hlö

## 6. SEURATOIMINTAJAOSTO

### 6.1 JÄSENISTÖ

Seuraan on liittynyt uusia jäseniä tasaisella, hitaalla vauhdilla, ja sellaisen uskotaan jatkuvan edelleenkin. Seuralla ei ole tarkoitusta ryhtyä erilliseenuusien jäsenten hankintakampanjaan, vaan jäsenmäärän arvellaan hitaasti nousevan nykyisestä tasosta 270 tasolle 300.

Jäsenille tarjotaan etuja osallistumalla seuran toimintaan eri muodoissa. Esim. lasten suunnistuskoulun ohjaajalle tai kuntorastien pitäjälle annetaan palkinnoksi riippuen erilaisten tehtävien määrästä joko 10 kerran sarjakortti tai kausikortti seuraavan vuoden kuntorasteille. Tällaisia aktiivijäseniä on seurassa n. 50 kpl. Jäsenet saavat etuja myös viesteihin osallistumisista.

Yhteisiä tilaisuuksia ovat jatkossakin kauden avaus- ja päätöstilaisuus. Jäsenistölle pyritään myös järjestämään v. 2010 tapaan erillinen seuranmestaruuskisa.

Yhteiskuljetuksia pyritään järjestämään isoimpiin viesteihin, muutamaani lasten kilpailumatkoihin sekä mahdollisesti am - kisoihin. Yhteiskyydeissä tehdään yhteistyötä alueen muiden seurojen kanssa

### 6.2 TIEDOTUS

Seuran sisäinen ja ulkoinen viestintä tapahtuu sähköpostijakelun ja seuran www –sivujen avulla. Seuran v. 2010 uudistetut sivut otettiin hyvin vastaan, ja jatkossa on tarkoitus tuottaa sivuille uutta materiaalia, niin että jäsenten ja seuran yhteistyökumppaneiden mielenkiinto seuraa ja sen toimintaa kohtaan säilyy.

Vuonna 2011 ei tehdä Rastilehteä kuten ei tehty edellisenäkään vuonna. Kuntorastitiedotuksessa käytetään sähköisiä viestimiä. Viikottaiset kuntorastitiedot pyritään saamaan jakeluun myös paikallisen radiokanavan kautta.

### 6.3 YHTEISTYÖKUMPPANIT

V. 2010 seuralla oli yli 20 yhteistyökumppania, joiden kanssa jatketaan yhteistyötä eri muodoissa. Vuonna 2011 tullaan keskittymään erityisesti lasten ja nuorten suunnistukseen, koska suunnistus arvostetaan korkealle vertailtaessa eri lajeja lasten kasvatukseen ja luonnon arvostamiseen liittyen.

Kuntorastikarttojen taakse tullaan myymään mainoksia, ja tavoitteena on saada myös koko seuraa koskevia mainossopimuksia, jossa kohderyhmänä ovat suunnistavat perheet.

Varainhankinta koostuu seuraavista osa-alueista:

- Mainosten myynti karttoihin
- Kumppaneiden etsintä lasten ja nuorten suunnistukseen
- Mainonta seuran sivuilla
- Mahdollisesti mainonta seura-asuissa
- Seuran organisoimat tapahtumat yrityksille
- Erilliset tapahtumat (vrt Finlandia Maraton)
- Muu koko seuran jäsenistöön kohdistuva varainhankinta
- Yhteistyö Jyväskylän kaupungin kanssa

#### 6.4. SEURA-ASUT

Seura-asu tilaukset tehdään entiseen malliin. Harkinnassa on uusien seuratuotteiden hankinta sekä seuran yhteinen asu hiihtosuunnistukseen.

#### 6.5. JÄSENMAKSUT JA KILPAILUMAKSUT

Jäsen-, kilpailu- ja suunnistuskoulumaksut vuodelle 2011:

Lapset (alle 15 v.)	
- suunnistuskoulu*	70 eur
- jäsenmaksu**	25 eur
Nuoret (15-20 v.)	
- nuortenmaksu	75 eur
- jäsenmaksu**	25 eur
Aikuiset (21 v. -)	
- edustusryhmä	75 eur
- seurakortti***	75 eur
- jäsenmaksu****	30 eur

Viesti (aikuiset, paitsi ei edustusryhmä):

- 50% omavastuu osallistuville ilmoittautumismaksusta

- \*) Suunnistuskoulumaksu sisältää Nuori Suunta korttimaksun ja seuran jäsenmaksun.
- \*\*\*) Sisältää kilpailumaksuja 55 eur edestä, maksavat yli menevän osuuden
- \*\*\*\*) Aikuiset, jotka eivät kuulu edustusryhmään ja maksavat itse kilpailumaksut

#### 7. TALOUS

Seuran taloudesta on laadittu erillinen talousarvio.