

# Arkea ja juhlaa



Laukaan kirkonkylällä asuva Maiju Kovanen on noussut nopeasti nuorten hiihtosuunnistuksen kärkeijoukkoihin. Kuluvan kauden hän on päässyt harjoittelemaan nuorten maajoukkueessa. Menestystä on tullut myös suunnistuksen SM-kilpailuissa.

## Maijusta paras urheilija

► Hiihtosuunnistuksen nuorten MM-viestikulta sekä paikka maajoukkueessa siivitti Laukaan vuoden urheilijaksi  
► Maiju toivoo lajille näkyvyyttä ja lisää harrastajia sekä menestystä

Virpi Korhonen

**”PALKINNON** saaminen tuntuu hienolta. Ensimmäisen urheilustipendini sain Laukaan vuoden urheilijan palkitsemistilaisuudessa 12-vuotiaana ja silloin parhaaksi valittiin suuri esikuvani, suunnistaja **Sari Anttonen**”, makusteleo tuntojaan laukaalainen hiihtosuunnistaja **Maiju Kovanen**, 18, kuuluaan valinnastaan kunnan parhaaksi urheilijaksi vuonna 2016.

Hän kokee, että palkinto nostaa samalla esiin lajina varsin pientä ja tuntematonta hiihtosuunnistusta.

”Hiihtosuunnistus on yksi menestyneimpiä talviurheilulajeja Suomessa. Jospa näkyvyys toisi lajin pariin uusia harrastajia ja sitä kautta menestystä. Itse haluaisin toimia hyvänä esimerkkinä nuorille”, Maiju toteaa.

Valinnan parhaasta urheilijasta teki Laukaan vapaa-ajanlautakunta urheilusuoritusten sekä urheiluseurojen esitysten perusteella. Maijun meriittilistan kovin saavutus on hiihtosuunnistuksen nuorten MM-viestikulta viime talvelta. Keskimatkalta hän nappasi itsensäkin yllätykseksi kahdeksannen sijan.

”Minulla ei ollut ennakkoodotuksia, sillä kilpailut olivat ensimmäiset kansainväliset kisani. Yritin parhaani. Kunto osui kohdilleen ja hiihto sujui hyvin. Voitimme viestissä Norjan usealla minuutilla ja keskimatkalla jän vain minuutin kärjestä”, Kovanen muistelee tunnelmiaan viime vuoden maaliskuulta.

**HYVÄ** MM-menestys poiki Maijulle kutsun nuorten hiihtosuunnistuksen maajoukkueeseen kauden päät-



Maiju Kovanen suoritus hiihtosuunnistuksen nuorten MM-kilpailuissa olivat ratkaisevia, kun Laukaan vapaa-ajan lautakunta valitsi kunnan vuoden 2016 parasta urheilijaa. Kuva: SSL/Pirjo Valjanen

teeksi. Paikka 15 nuoren harjoitteluringissä oli hänelle unelmien täyttymys. ”Maajoukkueessa olen päässyt leireille ja harjoittelemaan samantasoisten kanssa. Siisteintä on ollut saada enemmän lajiharjoitusta sekä -valmennusta”, Maiju kertoo.

”Kuluneella kaudella nuoret ovat ensimmäistä kertaa harjoitelleet myös yhdessä aikuisten maajoukkueen kanssa. Se on ollut toimiva juttu. Olen saanut harjoitel-

sen vanhemmilleni, sillä he ovat olleet avainasemassa mahdollistamassa urheiluni. Ilman heidän taloudellista tukea ja kydyityksiä harrastaminen ei onnistuisi”, Maiju toteaa kiitollisena.

### HIHTOSUUNNISTUKSEN

pariin Maiju päätyi sattumalta maastohiihto- sekä suunnistustaustan pohjalta. Hänen seuransa Suunta Jyväskylä pyysi Maijua sekä hänen pikkusiskoaan **Anua** vahvistamaan hiihtosuunnistusjoukkuetta kolme vuotta sitten. Lajin monipuolisuus tempaisi Maijun mukaansa.

”Kokeilin minä aikoinaan myös yleisurheiluakin, mutta se on samaa radan kiertämistä. Hiihtosuunnistuksessa kilpailut eivät ole ikinä samanlaisia ja laji on haastava. Fyysisen rasituksen ohessa on pidettävä pää kasassa, että keskittyminen suunnistamisessa ei herpaannu”, Maiju kuvailee.

Hän on huomannut selkeää kehittymistä omissa taidoissaan kuluneen vuoden aikana.

”Suunnistusvarmuuteni on parantunut. Se näkyy

kilpailuissa tasaisempina suorituksina, kun sijoitukset eivät heittele. Ennen hiihdin liian kovaa ja suunnistus jäi jalkoihin. Olen löytänyt tasapainon vauhdin ja suunnistuksen välillä”, Maiju iloitsee.

Lajin parasta harjoitusta ovat kilpailut, sillä lajia pääsee harvoin harjoittelemaan kisaolosuhteita vastaavissa puitteissa.

**LOPPIAISENA** Maiju kisasi Suomen, Ruotsin ja Norjan välillä käydyssä Nordic Junior Meeting -maaoittelussa Kemnissa. Kisoissa annettiin samalla näyttöjä EM-jaj MM-kilpailuihin.

Näyttöjä on mahdollista antaa vielä katsastuskilpailuissa ennen MM-kilpailuja, jotka mitellään tänä vuonna Imatralla helmikuun puolivälissä.

”Jos sais jatkua maajoukkueessa, olisi se minulle iso asia. Meillä on joukkueessa todella hyvä yhteishenki ja yhteisharjoitukset antavat erilaista puhtia treenaamiseen. Oma kehittymistään pystyy mittaamaan paremmin ja se motivoi harjoittelemaan”, Maiju sanoo.

### TULOKSIA

**LAUKAAN** Ahvenpojat järjesti yleiset piikkakilpailut Puttolan lammella Saviolla 18.12.2016 sekä 8.1.2017.

Tuloksia 18.12.:

Miehet: 1) Atte Purojärvi, IPK, 4590 grammaa, 2) Ti-

mo Oksanen, HKM, 4390, 3) Esko Naukkarinen, Ahvenpojat, 4250.

Miesveteraanit 60 v.: 1) Pekka Kylmä, KS-UK, 4610 grammaa, 2) Auvo Vilenius, HKM, 4095, 3) Matti Marjanen, Ahven-

pojat 3965.

Naiset: 1) Kaija Vainio, Ahvenpojat, 2280 grammaa, 2) Aili Vähilehto, TKM, 2280, 3) Kirsti Mansikkamäki 1175.

Nuoret 19 v.: 1) Annika Manninen, -, 785 grammaa.

Tuloksia 8.1.:

Yleinen 1) Esko Naukkarinen, Ahvenpojat, 4040 g, 2) Sami Lehtonen, Ahvenpojat, 2845 g, 3) Mika Vainio, Ahvenpojat, 2220 g.

Miesveteraanit 60 v 1) Arto Kääriäinen, Ahven-

pojat, 3460 g, 2) Unto Närhi, Ahvenpojat, 2340 g, 3) Seppo Pakkanen, Ahvenpojat, 2260 g.

Naiset 1) Kaija Vainio, Ahvenpojat, 1360 g, 2) Pirkko Virtanen, Lievest. Kala-ja Metsäm., 1160 g, 3) Marja

Pakkanen, Ahvenpojat, 60 g. Suurin kala 1) Taisto Kunniala, hauki 970 g.

Joukkueulos 1) Ahvenpojat 12 685 g, 2) Lievest. Kala-ja Metsäm. 4 305 g.

Joukkueeseen laskettiin neljän parhaan tulokset.