

Suunta



KOMPASSI

Jyväskylä 1/2011



Puheenjohtajan palsta

Tervetuloa tutustumaan Suunta Jyväskylän vanhaan tuttuun Kompassi-lehteen – nyt sähköisessä muodossa! Postin tuomasta Kompassista on luovuttu ainakin toistaiseksi ja välitämme ainakin tämän vuoden ajankohtaiset kuulumiset sähköisesti. Odotamme myös lukijoidemme palautetta, jotta voimme kehittää tiedotusta toiveidenne mukaisesti.

Johtokunta on tänä vuonna käynnistänyt useita kehittämishankkeita seuramme toiminnan parantamiseksi. Tavoitteena on entistä iskukykyisempi suunnistusseura niin kilpailu-, kuntosuunnistuskun kuin suunnistuskoulutoiminnan osalta.

Huhtikuun 5. päivän kevätkokoukseen toimme sääntömuutospaketin, tavoitteena entistä ammatillisempi asioiden valmistelu ja päätöksenteko esimerkiksi johtokunnassa. Sääntömuutoksen myötä on jatkossa entistä laajempi osallistujajoukko mukana seuran päätöksenteossa ja eri toimikunnissa.

Tulevien vuosien kilpailutoimintaan ja kartoitustyöhön valmistaudutaan aiempaa suunnitelmallisemmin. Mietimme asioita muutaman vuoden päähän, ei

vain vuosi kerrallaan. Näin turvaamme osaltamme laadukkaiden kilpailutapahtumien ketjun jatkumisen Keski-Suomessa.

Olemme lähestyneet jäsenistöä yhdessä Suunnistusliiton kanssa myös toimintamme arviointi- ja kehittämiskyselyllä. Alustavat tulokset julkistettiin jo kevätkokouksen yhteydessä 5.4.2011. Kysely toi arvokasta tietoa meille päättäjille seurankehittämistarpeista. Lämmin kiitos kaikille vastanneille!

Laadukas lasten ja nuorten suunnistuskoulutoiminta on ollut yksi Suunta Jyväskylän vahva ja tunnustettu tavaramerkki. Myös jatkossa haluamme olla tämän toiminnan lippulaivaosastossa. Toivomme laajaa uutta joukkoa pian käynnistyvään suunnistuskoulukauteen. Tavoitteena on entistä paremmin huomioida eri ryhmien harrastustarpeet, tosissaan kilpailevista lajin ystävistä myös niihin, jotka nauttivat leikkimielisemmin suunnistuksen tarjoamista haasteista ja liikunnan ilosta. Muistetaan myös, että tänäkin vuonna meillä pyörii aikuisten suunnistuskoulu.

Lopuksi vielä yksi merkittävä haaste tälle vuodelle. Seuramme historian syntysanat on lausuttu

joulukuussa 1912. Ensi vuosi on siis toimintamme 100-vuotisjuhlavuosi. Tätä varten johtokunta on nimennyt toimikunnan valmistelemaan tulevan juhluvuoden tapahtumia. Hieno juttu. Yhdessä teemme vuodesta ikimuistoisen niin suunnistamalla kuin oheista-pahtumilla. Näin parhaiten teemme kunnia sille mittavalle työlle, jota edeltäjämme ovat osaltaan

tehneet hienon yhteisen lajimme, suunnistuksen parissa.

Tule Sinäkin mukaan entistä aktiivisemmin Suunta Jyväskylän toimintaan.

Nautinnollisia hetkiä rastien etsintään ja löytämiseen.

Puheenjohtaja, Matti Krats

Vuosikokouksen satoa

Suunta Jyväskylän sääntömääräinen kevätkokous pidettiin tiistaina 5. huhtikuuta seuran toimistolla Kiintopisteellä Viitaniemessä. Sääntömääräisten asioiden lisäksi esillä oli sääntömuutosesitys.

Lisäksi julkistimme alustavat tulokset meneillään olevasta seurakyselystä. Sen tuloksia meille esitteli harrastepäällikkö Heikki Liimatainen Suomen Suunnistusliitosta.

Sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset ovat toimintamme linjannäyttäjiä. Näiden kokousten kautta jäsenet päättävät toiminnan painopistealueista ja kehittä-

mistarpeista, joita johtokunta on velvollinen sitten toteuttamaan annettujen resurssien puitteissa. Osallistumalla myös näihin kokouksiin voit osaltasi vaikuttaa tulevan toiminnan rakentamiseen entistä paremmaksi. Kokoukset antavat myös oivan mahdollisuuden tutustua toisiimme ja mielipiteisiimme suunnistuksesta.

Toivotaan jatkossa entistä runsaampaa osallistujajoukkoa yhteisten asioidemme äärelle

Johtokunta



Tervetuloa mukaan suunnistamaan !

Suunnistuskoulussa on monipuolista suunnistuksellista toimintaa 6-15-vuotiaille lapsille ja nuorille perheineen. (Mukaan otetaan 2004 ja sitä vanhempia lapsia). Tavoitteena on suunnistustaidon kehittäminen. Suunnistuskoulu kokoontuu maanantaisin kello 18.00-19.30. Harjoitukset ovat Jyväskylässä ja Jyväskylän lähiseudulla. Harjoituspaikat näet kauden suunnistuskouluohjelmasta.

Suunnistuskoulu alkaa 2.5. kello 18.00 Killerillä.

Ilmoittautuminen Jouni Sipiläiselle jouni.sipilainen@metso.com

Tiedustelut seuran nuorisovastavalta Ulla Klemettiseltä ulla.klemettinen@luukku.com
puh: 040 831 3347

Kesä lähestyy ja suunnistuskoulu toiminta käynnistyy toukokuun alussa. Suunta Jyväskylä on Nuoren Suomen sinettiseura ja suunnistusvalmentajat ry valitsi seuran viime vuoden 2010 kasvattajaseuraksi. Niinpä haluankin näin uuden kauden kynnyksellä nostaa esille arvot, joiden pohjalta toimintamme pyörii.

Jokaisen huomioiminen tarkoittaa ... Mahdollisuuksien tarjoamista lasten omien motiivien mukaan sekä harrastajille että huipulle pyrkiville. Yksilöllisten erojen huomioimista.

Ketään ei pudoteta ryhmästä (alle 11-vuotiaat)

Ketään ei pudoteta urheilusta (12-19-vuotiaat)



Riittävä määrä tarkoittaa ...
Huipulle päästäkseen tulee harjoitella ja liikkua vähintään 18 tuntia viikossa. Seuran järjestämät harjoitukset eivät tähän yksin riitä vaan pyrimme kannustamaan lapsia ja nuoria liikkumaan myös omaehtoisesti mahdollisimman paljon. Jokaisen urheilua harrastavan tulee harjoitella ja liikkua vähintään terveystoimintaa suositusten mukaan 14 tuntia viikossa (7-vuotiaat). 18-vuotiaat 7 tuntia viikossa.

Laadultaan hyvä tarkoittaa ...
Osaavia ohjaajia ja valmentajia
Hyviä ja aktiivisia harjoituksia
Ohjaaja ja valmentaja innostaa urheilijoita myös omatoimiseen liikkumiseen ja harjoitteluun

Monipuolisuus tarkoittaa...
Motoristen perustaitojen riittävää harjoittelua
Fyysisten ominaisuuksien riittävää ja tasapainoista harjoittelua

Elämykset ja haasteet tarkoittavat...
Oppimisen ja osaamisen iloa
Onnistumisen ja epäonnistumisen kokemuksia
Ponnistamisen haasteita
Ryhmään kuulumisen tunnetta - kaveruutta

Näihin arvoihin seuran ohjaajat haluamme sitoutua ja siltä pohjalta toimintaa järjestää. Tervetuloa uudet ja vanhat mukaan suunnitustoimintaan.

Ulla Klemettinen nuorisovastaava

2.5 Killeri Tuomalat
9.5. Huhtasuo Asko Senttula ja Harri Lamminsivu
16.5. Könkkölä / Köhniö Tomi Löfman
23.5. Sääksvuori Mikko Lepo
30.5. Halssila Rami Itkonen
6.6. Kotanen Häkkinen Antti
7-10.6 Leimausleiri Kisakeskus
13.6. Kanavuori Juvakat
20-22.6 alueen Oravanpolkuleiri ja kisat. Viitasaari

1.8 Kivilampi Saana Sivill
8.8. Tasasenkangas Ulla Klemettinen Kansallisten kartalla
15.8. Keljonkangas Jouni Sipiläinen
22.8. Sippulanniemi Leena Mutka
29.8. Laajavuori Kimmo Kaario
8.9. Kuntorasteilla
15.9. Kuntorasteilla
22.9. Kuntorasteilla

Kasva urheilijaksi – kasva suunnistajaksi

Suunta Jyväskylän nuoret olivat mukana testaamassa Nuoren Suomen Kasva urheilijaksi – ominaisuustestejä. Testeissä mitattiin lapsen tai nuoren urheilullista tasoa. Testit mittasivat lasten ja nuorten nopeutta, nopeusvoimaa, liikkuvuutta, kestävyyttä ja lihas-kuntoa. Seuran nuoret saivat testit suoritettua, vaikkakin osa testeistä oli aika vaativia. Sisupunnerrus sujuikin mm. Otolta ja Tommilta

sisukkaasti. Tytöille sallittiin hiukan naisellisempi punnerrusasento.

Ominaisuustestien tulokset kirjattiin ylös. Seura ottaa testit käyttöön välineenä seurata lasten ja nuorten kehittymistä. Testit ovat aina henkilökohtaisia ja niiden tavoitteena on motivoida, innostaa ja kannustaa lapsia ja nuoria suunnistajaksi kasvamisen polulla.

Ulla Klementtinen



Eeli Viholainen ja Tuukka Senttula

Seura-asut tulossa – mal- ta vielä tovi! 😊

Seura-asut on tilattu. Ne saapuvat huhtikuun viimeisellä viikolla, eli niiden pitäisi olla jaossa kauden avauksessamme Viitaniemessä 28.4.2011 Tilauksessa on muutamia ylimääräisiä Battle -paitoja sekä perinteisiä suunnistusasuja

siltä varalta, että myöhästyit hankinnassa. Seuraa sivujamme!

Lisätietoja tarvittaessa Hannulta:
hannu.korhonen (at) metso.com tai
040-572 4538

Tehdään yhdessä tätä lehteä!!

Tästä sähköisestä Kompassista on tarkoitus tehdä juuri meidän suuntajväskyläläisten näköinen. Siksi kaikenlaiset jutut, kuvat, piirrookset ym. suunnistukseen ja seuratoimintaan liittyvät luomukset ovat lämpimästi tervetulleita!

Kerro leirikokemuksistasi, kisa-reissuista tai muista suunnistusmatkoista, kuntorastien elämyksistä, talkoouuhista, suunnistuskavereista, kommelluksista ja onnistumisista – aiheitahan tässä mainiossa lajissa riittää! Huom. myös seuran nuoret, olkaa aktiivisia!

Tässä vaiheessa johtokunta on suunnitellut, että sähköinen Kompassi ilmestyy neljä kertaa vuodessa eli seuraavan kerran vielä ennen Jukolaa.

Aineistoa, valmiita juttuja ja juttuideoita voi lähettää lehden toimituksesta vastaaville Varpulle ja Hannulle:

varpu.savolainen (at) jamk.fi
hannu.korhonen (at) metso.com.

Taitosta vastaa oma nuori suunnistajamme Joona Viholainen.

