



15.11.2014

1

# SUUNTA JYVÄSKYLÄ RY

## TOIMINTASUUNNITELMA 2015

### 1. YLEISTÄ

Suunta Jyväskylä on suunnistusseura, joka haluaa antaa hyvät olosuhteet kehittymään ja menestymään pyrkiville suunnistajille. Tavoitteena on seurana nousta yleisissä sarjoissa valtakunnan kärkikastiin ja säilyttää asema siellä. Seuran toiminnan perinteisinä lähtökohtina ovat kuntorastitoiminta, laadukkaat suunnistuskoulut, kilpailutoiminta ja osaava valmennustoiminta. Tärkeää on edelleen jäsenten aktivoiminen mukaan toimintaan ja jäsenten erityisosaamisen hyödyntäminen eri toiminnoissa.

Vuoden 2015 tavoitteina ovat uusien toimijoiden saaminen seuran ydintoimintaan, Lumitoukolan ja HiSu-liigan voitto, SM-viestissä ja Nuorten Jukolassa kymmenen joukkoon pääseminen, saliharjoitusten määrän lisääminen talvisin ja yhteisen toiminnan lisääminen ikäryhmien välille.

Seuraavien viiden vuoden tavoitteina ovat, että valmennusryhmät toimivat ikäryhmittäin ja niillä on vastaavat valmentajat, saadaan nuoret siirtymään Suunta Jyväskylässä yleiseen sarjaan, saadaan Nuorten Jukolaan kolme joukkuetta, saavutetaan Venloissa (20) ja Jukolassa (25) palkintosijat sekä ollaan hiihtosuunnistuksessa yksi Suomen vahvimmista seuroista. Lisäksi toimintaa laajennetaan pyöräsuunnistukseen.

Seuran valmennustoimintaa varten on tehty **Toimintakalenteri**, johon on merkitty tulevat tapahtumat: suunnistuskilpailut ja viestit, (tärkeimpinä SM-suunnistukset ja viestit, Lumi-Toukola, Tiomila, Jukola, 25manna ja Halikko sekä seuran karsintakilpailut viestejä varten), rastipäivät ja –viikot, testijuoksut, seuran taitoharjoitukset, leirit, leirimatkat, sprinttisuunnistus, alueen taitotreenit ja leirit, sekä muut valmennuksen ja harjoittelun sekä suunnistuksen harrastamisen kannalta tärkeät päivät. Tällä pyritään edesauttamaan seuran jäsenten tuleamista mukaan seuran tilaisuuksiin kuntonsa ja taitonsa ylläpitämiseksi sekä kilpailuihin ja viesteihin osallistumista varten.

Yhteistyötä tehdään Keski-Suomen Suunnistuksen ja Jyvässeudun sekä muiden Keski-Suomen suunnistusseurojen kanssa. Jo joulukuun alusta 2014 valmistuu Aluevalmennuksen harjoituskalenteri talvi- (2014–2015) ja kesäkaudelle 2015. Toimintaa vetämään pyritään löytämään koordinaattori. Ellei siinä onnistuta, niin tehtävä jaetaan useamman toimijan kesken.



15.11.2014

2

Suunta Jyväskylässä kokeillaan toimivuonna 2015 valmennustoiminnan uutta organisoimista, jolla on oma koordinaattori. Toiminta jaetaan ikävuosittain 3-4 valmennusryhmään, joilla on omat vetäjät.

Seuraavassa esitellään jaostojen yksityiskohtaiset toimintasuunnitelmat.



## 2. KARTTA- JA KILPAILUJENJÄRJESTÄMISJAOSTO

### 2.1 KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

Vuonna 2014 järjestettyjen Muuratsalon SM-kilpailujen jälkeen kisajärjestelyjen osalta vedetään vähän henkeä. Muuratsalon haastavassa maastossa pyritään järjestämään kansalliset keskimatkan kisat v. 2016.

Seura on järjestelyvuorossa am-pyöräsuunnistuksissa. Tiedusteluja on tullut myös mahdollisuuksista järjestää pyöräsuunnistuksen MM-katsastukset sekä keskimatkan että pitkän matkan osalta. Kisat pyritään järjestämään Laajavuorella 26.–27.6.2015, pitkän matkan yhteydessä pidetään am-kisat.

Laaditaan pitkän tähtäimen suunnitelma tulevien vuosien kilpailujen järjestämisestä ja asetetaan tavoite seuraavalle arvokisalle. Suunnitelma määrittelee myös kartoitustavoitteita.

Loppusyksyllä osallistutaan yhdessä Vaajakosken Terän kanssa epävirallisen KurkoCup-yösuunnistussarjan järjestämiseen ja talvella organisoidaan sprintcup.

### 2.2 KARTOITUS

Laajavuoresta laaditaan pyöräsuunnistuksen vaatimusten mukainen kartta.

Tehdään pitkän tähtäimen kartoitussuunnitelma ja aloitetaan karttaprojekti tavoitteena saattaa seuran kartoitustilanne nykyvaatimusten mukaiselle tasolla mm. kartoittamalla keskeisiä alueita uudelleen. Kartoitustyötä ulkoistetaan ja hyödynnetään ammattikartoittajia riittävän laadukkaiden karttojen saamiseksi.

Tehdään yksi kansainväliset normit täyttävä sprinttikartta. Tällä hetkellä parhaat sprinttikartat ovat Lutakosta ja Harjun-Hippoksen alueelta, mutta niistäkin ainakin Harju vaatii päivityksen.

Uusia alueita pyritään kartoittamaan kuntorasti- ja harjoituskäyttöön. Selvitetään yhteistyömahdollisuudet Vaajakosken Terän kanssa mm. Päijänteen itäpuolisten alueiden kartoitustoiminnan ja karttojen yhteiskäytön kannalta.

Vanhojen kuntorastikarttojen ajantasaistamista jatketaan talkoovoimin. Päivityksen tarve ja aikataulu määrittyy kuntorastikalenterin myötä.

Koulujen karttatarpeisiin pyritään vastaamaan mm. etsimällä rahoitusmallia karttojen päivittämiselle ja uusien karttojen laatimiselle.



### 3. NUORISO- JA KILPASUUNNISTUSJAOSTO

#### 3.1. TAVOITTEET

Seuran tavoitteena on rakentaa ”suunnistajan polku” Suunta Jyväskylässä yhteistyössä nuoriso- ja kilpasuunnistusjaoston kanssa niin, että syntyy toiminnallinen ketju, joka kantaa seuraan mukaan tulevia suunnistajia heidän kasvaessaan. Seuran tavoitteena on, että Suunta Jyväskylässä voi kasvaa huippusuunnistajaksi ja edustaa seuraa myös pääsarjoissa.

##### 3.1.1. Sinettiseura

Suunta Jyväskylä ry on ollut yksi Suunnistusliiton sinettiseuroista vuodesta 2004. Sinettiseura järjestelmä on Nuoren Suomen tuote, jolla pyritään takaamaan laadukas lasten ja nuorten urheilutoiminta. Sinetin arvoinen toiminta tarkistetaan kolmen vuoden välein. Suunta Jyväskylän toiminta arvioidaan vuoden 2015 alussa ja seuralla on tavoitteena uusia sinetti vuonna 2015.

Pyrimme toimimaan Sinettitunnuksen eettisiä ja kasvatuksellisia periaatteita noudattaen kaikissa valmennusryhmissä:

1. Seura pitää huolta jokaisesta seuran jäsenestä
2. Seuran toiminta on kasvatuksellista
3. Seuran toiminta on liikunnallisesti monipuolista

Toiminnassa laaditaan pelisäännöt lasten ja heidän vanhempien kanssa suunnistuskoulussa sekä kaikissa valmennusryhmissä. . Seurassa rakennetaan urheilijoiden sopimukset ja velvoitteet seuraa kohtaan.

##### 3.1.2. Suunnistajan Polku

Seuraan perustetaan ikäryhmittäin toimivat ryhmät ja niille vastuuvallmentajat tekemään ja koordinoimaan ko. ikäryhmän toimintaa. Tulevana kautena on tavoitteena saada ryhmät toimimaan ja innostaa uusia toimijoita erilaisiin tehtäviin ”suunnistajan polulle”.

Seura pyrkii suunnistajanpolku-ajatuksen mukaisiin ikäryhmiin. Resurssien pohjalta seurassa on seuraavat valmennusryhmät:

- Lapset (13v ja alle)
- Nuoret (14-20v)
- Aikuiset (21+ v.)

Lisäksi seurassa on valmennusvastaava hiihtosuunnistus- ja veteraaniryhmille.



Valmennusryhmien toimintaa suunnittelee ja toteuttaa ko. ryhmän koulutetut vastuuvallmentajat ja -ohjaajat. Jokaiseen ryhmään nimetään 2-4 vastuuvallmentajaa. Jokainen ryhmä pyrkii laajentamaan toimintapohjaansa ja etsii aktiivisesti mukaan apuhenkilöitä ryhmän toimintaan sekä muuhun seuratoimintaan. Tiedotus ryhmien toiminnasta on avointa. Avoimuus toiminnasta kertoo siitä, että on helppo pyytää mukaan uusia toimijoita ja toisaalta vanhemmat kokevat, että on ”lupa” tulla mukaan auttamaan. Kaikki toimijat etsivät mukaan toimintaan uusia tekijöitä eri osa-alueille.

Ryhmien välillä seurassa toimii valmennuksen koordinoija, joka kokoaa toimintaa yhteen ja pitää valmennusryhmien yhteisiä palaverieita. Koordinoija järjestee myös yhdessä sovittujen leirien ja kisamatkojen käytännön asioita. Koordinoinnin tavoitteena on avoin ja vuorovaikutteinen viestintä ryhmien välillä ja toiminnasta seuran jäsenille.

Tulevana kautena seuran kilpasuunnistuksella on seuraavat tavoitteet:

- Lumi Toukolan voitto
- Hisu-liigan voitto
- Hisu- ja kesä- SM-viesteissä useita sijoituksia kymmenen joukkoon
- Nuorten Jukolassa kymmenen joukkoon
- seuran jäsenten henkilökohtainen menestyminen kaikissa SM hiihtosuunnistus- ja suunnistuskilpailuissa sekä muissa kilpailuissa
- seuran urheilijoiden menestyminen MM- ja EM tasolla

Seurahengen kohottamiseksi yhdessä valittuihin kilpailuihin ja tapahtumiin matkustetaan yhteiskuljetuksin niin nuoriso- kuin kilpasuunnistusjaoston puolella.

## 3.2. SEURAN NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoiminta on ympärivuotista. Talvikautena lasten ja nuorten harjoitukset nivoutuvat kilpasuunnistusjaoston toimintaan. Ryhmän vastuuvallmentajat suunnittelevat ja toteuttavat talvikauden yhteiset harjoitukset. Tavoitteena on, että syksyllä 2015 alkaisi alle 13-vuotiaille oma salijumppa. Pääpaino nuorisotoiminnassa on varsinainen suunnistuskausi toukokuusta lokakuulle ja siinä suunnistuskoulu.

### 3.2.1. Suunnistuskoulu

Suunnistuskoulu on tarkoitettu 7-16 -vuotiaille tytöille ja pojille. Alle kouluikäiset lapset voivat osallistua harjoituksiin ainoastaan vanhempien tai huoltajien sitoutuessa olemaan harjoituksissa mukana. Harjoituksissa lapset jaetaan viiteen eri tasoryhmään:



1. Uudet aloittajat
2. Rastireittiryhmä alle 10 vuotiaat
3. Taso 1 eli TR- ja tavallinen suunnistus n. 10–12 vuotiaat
4. Taso 2 tavallinen suunnistus n. 11–13 vuotiaat
5. Teho / nuorten ryhmä n. 12v-

Ryhmiin jaottelu tehdään yhteisesti ohjaajien kanssa ja taso riippuu yksilön taitotasosta. Kevätkausi aloitetaan huhtikuussa. Heinäkuun suunnistuskoulu on kesätauolla. Syyskausi aloitetaan elokuussa. Harjoitukset pidetään pääsääntöisesti maanantaisin kello 18.00–19.30.

Suunnistuskoulun osanottomaksu sisältää seuran jäsenmaksun, Nuori Suunta -kortin, osallistumismahdollisuuden kaikkiin suunnistuskoulun ja talvikauden harjoituksiin sekä kuntorasteille ja kilpailumaksut.

Tarkempi suunnistuskoulun ohjelma valmistuu vuoden 2015 alussa. Ohjelmasta tiedotetaan mm Suunta Jyväskylän nettisivuilla <http://suuntajyvaskyla.fi>, suunnistuskoulu-otsikon alla.

### 3.2.2. Kilpailutoiminta

Lasten ja nuorten kilpailuihin osallistumiseen innostetaan suunnistuskoulussa aktiivisesti erityisesti ikäluokissa H/D 10–14 suunnistavia lapsia.

- lapsia ja nuoria kannustetaan osallistumaan Keski-Suomen alueella oleviin kilpailuihin
- alueen Nuoriso Cup -kilpailuihin osallistuminen sarjoissa H /D 12–16-vuotiaat tytöt ja pojat
- Nuoriso Cup:n pisteiden perusteella sarjassa H/D 14 järjestettävässä Kultaisen Kompassin finaalissa alueen joukkueessa mukana Suunta Jyväskylän nuoria
- alueen oravanpolkuviestissä 7 joukkuetta
- oravatonna ja nuorisoviesti syksyllä
- syksyllä KurkoCup:n helppo elämä -sarja

### 3.2.3. Leiritoiminta:

- Keski-Suomen alueen oravanpolkuleiri Jämsä
- Leimausleiri Tanhuvaara

### 3.2.4. Suunnistuskoulun ohjaajat

Suunnistuskoulun ryhmien vastuuvetäjinä toimivat koulutetut ohjaajat ja heidän apunaan toimii lasten vanhempia. Tavoitteena on saada myös uusia ohjaajia. Ohjaajakoulutukseen kiinnitetään erityistä huomiota niin perus-



kuin jatkokoulutuksen osalta. Suunnistuskoulussa toimiville ohjaajille tarjotaan mahdollisuutta osallistua myös valmentajakoulutuksiin.

### 3.3. KILPASUUNNISTUSJAOSTON TOIMINTA

#### 3.3.1. Suunnistus

Talvikauden harjoittelun perusta muodostuu ryhmäläisten omasta aktiivisesta harjoittelusta. Seuran järjestämä harjoitustoiminta:

- salijumppa
- juoksuharjoitukset kahtena iltana viikossa Hippoksella
- ympärivuotiset taitoharjoitukset
- sprintticup talvella
- kevätleiri Angelniemellä
- talven taitotreenit ja –luennot
- valmennusryhmien harjoittelu (mm. yhteislenkit, kotileiripäivät)
- kuntorastit
- kasva urheilijaksi -testit
- seuran laktaattimittarin hyödyntäminen harjoittelussa
- suunnistusvaihtoa tsekkiläisten kanssa; elokuussa leiritoiminnan järjestäminen tsekkiläisille Jyväskylässä ja lokakuussa seuran leiri Tsekissä
- SM-kilpailujen, Tiomilan ja Jukolan tyyppileirit tai leiripäivät
- EM-katsastuskilpailuleiri (Syöte)

Lisäksi osallistutaan seuraaviin tapahtumiin:

- Av-testit
- aluevalmennuksen leirit ja leiripäivät
- KurkoCup yhteistyössä alueen muiden seurojen kanssa
- Kuokkalan talvijuoksusarja

Jokaisen leirin ja tapahtuman kulut selvitetään ja arvioidaan etukäteen. Tapahtuman ilmoittelun yhteydessä kerrotaan omavastuun suuruus. Seura osallistuu kustannuksiin ja perii tarvittavat omavastuut.

Alueen muiden seurojen kanssa jatketaan ja kehitetään viime vuonna aloitettua yhteistyötä taitoharjoitusten järjestämisessä. Seura osallistuu alueen taitoharjoituskalenterin suunnittelun ja toteutukseen. Osallistutaan aktiivisesti alueen järjestämiin valmennusleireihin ja leiripäiviin sekä sitoudutaan itse järjestämään yksi.

Lisäksi valmennusryhmät järjestävät valmennustoimintaa yksilöllisten tarpeiden mukaan.



### 3.3.2. Kilpailutoiminta:

Henkilökohtaisten kilpailujen lisäksi seura osallistuu seuraaviin kilpailuihin:

- Jukolan viesti
- Venlojen viesti
- Tiomila miehet, naiset ja juniorit
- 25 Manna
- Halikko viesti
- Ungdomens Tiomila
- Nuorten Jukola
- am-viestit kaikissa sarjoissa
- FinnSpring -viesti
- SM-viestit
- ulkomaan kilpailut (esim wre) harkinnanvaraisesti

Joukkuevalinnat ja juoksujärjestykset kesän viesteihin tekee valmentajista koottu ryhmä.

Ulkomailla juostavien viestien kilpailumaksut seura maksaa ja osallistuu matkojen kustannuksiin. Sm-kilpailuihin seura pyrkii järjestämään yhteismajoitusta, minkä kustannuksiin seura osallistuu.

### 3.3.3. Hiihtosuunnistus

Hiihtosuunnistuksen harjoittelun perustan muodostaa urheilijoiden oma aktiivinen harjoittelu.

### 3.3.4. Seuran harjoitustoiminta:

- ensilumen leiri joulukuussa
- hiihdon tekniikkaharjoituksia, kun lumiolosuhteet sallivat
- taitoharjoittelussa hyödynnetään Hankasalmen suunnistuskukion hiihtosuunnistusharjoituksia
- sauvajuoksuharjoituksia marras-joulukuussa, jos ei ole lunta

Henkilökohtaisten kilpailujen lisäksi seura osallistuu seuraaviin kilpailuihin:

- Lumi Toukola
- SM-viestit
- AM-viestit ja lähialueen viestikilpailut
- Vuokatti Junior Cupin kilpailuja markkinoidaan hiihtosuunnistajille





### 3.3.5. Veteraaniryhmä

Seuran tavoitteena on osallistua kaikkiin edellisten ryhmien harjoituksiin ja osallistua aktiivisesti suunnistus- ja hiihtosuunnistusviesteihin. Veteraaniryhmää kannustetaan järjestämään aktiivista harrastustoimintaa.

### 3.3.6. Seuran tuki:

Seura osallistuu seuran ulkopuolisiin valmennusryhmiin valittujen urheilijoiden ryhmä- ja leirikustannuksiin seuraavalla tavalla:

- seura korvaa maajoukkueurheilijoiden leiri- ja kilpailukulut edustustehtävistä (maajoukkueurheilijat kaudella 2015: hiihtosuunnistus A-maajoukkue Janne Häkkinen, leiriryhmä Misa Tuomala ja Tommi Reponen, suunnistus nuorten maajoukkue Trimtex-ryhmä Veera Klemettinen)
- seura maksaa liiton aluevalmennusryhmiin valituille 500€ asti leirikuluja
- ( AV-ryhmään kaudelle 2015 valitut Otto Kaario, Kaisa Klemettinen, Veera Klemettinen, Maiju Kovanen, Janika Puikkonen, Elisa Viholainen).
- tarvittaessa seura kustantaa seuravalmentajan mukaan AV-leirille
- tapauskohtaisesti seura osallistuu muilla alueilla asuvien AV-harjoitusten kuluihin
- valtakunnallisille VOL-leireille valittujen (suunnistus ja hiihtosuunnistus) leirimaksut maksaa seura
- Valtakunnallinen hiihtosuunnistus VOL leiri on avoin myös 14-vuotiaille hiihtosuunnistuksen harrastajille, seura tukee hiihtosuunnistuksen VOL-leirille lähtijöitä

### 3.3.7. Kilpasuunnistusjaoston valmentajat

Valmennuksesta huolehtiminen ja valmennustietouden syventäminen ovat kilpasuunnistuksen tavoitteiden saavuttamisessa olennaista. Sen saavuttamiseksi jatketaan toimia ammattimaisen valmentamisen ja ohjaamisen kehittämiseksi sekä henkilökohtaisten valmentajien kouluttamiseksi.

## 3.4. LIITTEET

Seuran toimintakalenteri vuodelle 2015.



#### 4. KUNTORASTIJAOSTO

Kauden 2014 kuntorastitoiminnasta tullaan ennen seuraavan kauden suunnittelua pyytämään kuntosuunnistajilta palautetta ja palaute tullaan huomioimaan kauden 2015 suunnittelussa.

Kaudella 2015 lisätään metsäsuunnistuskaudelle ratavaihtoehtoihin vaihdellen joko lyhyt B-rata tai pitkä C-rata. Seuran sähköpostilistan ja sosiaalisen median (Facebook) kautta tehdään ennen uuden kauden alkua pienimuotoinen kyselytutkimus, jonka perusteella uusia ratavaihtoehtoja suunnitellaan.

Kuntorastikalenterin suunnittelussa otetaan jatkossakin huomioon suunnistuskoulun tarpeet ajankohtien ja paikkojen suhteen.

Radat tulostetaan karttoihin valmiiksi. Ratakohtaisten karttojen määrien arvioinnissa käytetään edellisen vuoden vastaavan ajankohdan ja toisaalta vastaavan paikan myyntitilastoja. Osaan kartoista painetaan kaikki rastit ilman ratoja, jolloin karttoja voidaan hyödyntää myös muussa seuran toiminnassa. Karttojen määrää tarkistetaan hieman ylöspäin erityisesti kaikki rastit sisältyvän kartan osalta, jotta kartat eivät missään tapahtumassa pääsisi loppumaan.

Kuntorastitapahtumien järjestelyjen laatua nostetaan entisestään tarvittaessa tapahtumien lukumäärän kustannuksella.

##### 4.1 TAPAHTUMAT

Vuonna 2015 järjestetään kuntorastit pääsääntöisesti kerran viikossa torstaisin huhti-syyskuussa (26 kertaa). Metsään lähtö on klo 17.00–18.30. Saadun palautteen mukaisesti alkukauden kuntorastit pyritään pitämään metsäsuunnistuksena vaikka hieman lumisemmissäkin olosuhteissa eli korttelisuunnistusta pyritään vähentämään. Loppukauden suunnistuksia harkitaan pidettäväksi lauantaia valoisaan aikaan erityisesti suunnistajien turvallisuuden lisäämiseksi. Tapahtumat pyritään järjestämään pääosin seuran omin voimin, mutta myös alueen muiden seurojen kanssa yhteistyössä. Seuran mestaruuskilpailut pyritään järjestämään seuran omana kilpailunomaisena tapahtumana.

Normaalien torstairastien lisäksi touko-kesäkuun vaihteessa tarjotaan kahdesta kolmeen ylimääräistä mahdollisuutta Jukola-harjoitteluun. Näillä Jukola-harjoitteluna markkinoitavina kertoina järjestetään ainoastaan A- ja B-radat yhteislähtönä kello 17:30.

Rogaining-suunnistus pidetään vuonna 2015 normaalien kuntorastien yhteydessä kuitenkin niin, että mahdollisuus myös normaaliin kuntosuunnistuksen säilyy.



Firmaliiga järjestetään kuuden osakilpailun mittaisena siten, että kolme osakilpailua järjestetään keväällä ja kolme loppukesällä. Kevään firmaliigaillat eivät mene päällekkäin Jukola-harjoittelujen kanssa.

Aikuisten suunnistuskoulu järjestetään projektiluontoisesti myös vuonna 2015. Jukola-teemaa hyödynnetään edelleen markkinoinnissa.

#### 4.2. KALUSTO

Uusi kannettava tietokone tullaan hankkimaan kuntorasti- ja kilpailukäyttöön. Vanhempi käytössä oleva kone on jo kannettavaksi tietokoneeksi vanha ja erityisesti koneen akun kesto on heikko.

#### 4.3. JÄRJESTÄJÄT

Kuntorastien järjestäjät kiinnitetään heti alkuvuodesta. Uusia kuntorastijärjestäjiä houkutellaan kaikkia käytettävissä olevia kanavia hyödyntäen. Tavoitteena on myös järjestää nykyisille ja uusille järjestäjille suunnistusliiton (SSL) seuraratamestarikurssi, joka on yhtenä edellytyksenä toisen luokan ratamestarikortin saamiseen. Vaihtoehtoisesti pidetään aikaisempaan tapaan koulutus kuntorastitapahtuman järjestämisestä, ratasuunnittelusta PurplePen- tai OCad-ohjelmalla sekä kahden koneen käyttämisestä lähtö- ja maalikirjauksissa.

#### 4.4. HINNASTO

Maksuna kelpaavat käteisen rahan lisäksi Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit ja maksusaldo, Tyky liikuntasetelit sekä Sporttipassi. Yritykset ja yhteisöt voivat perustaa piikkilistan omille jäsenilleen.

##### Kuntorastit

##### Kertamaksu

- 5 / 6 € (S-JKL jäsen / ei jäsen)
- alle 16 -vuotiaat 0 / 2 € (S-JKL jäsen / ei jäsen)
- Emit-vuokra 2 €
- karttamuovi 1 €



15.11.2014

12

Sarjaliput (S-JKL jäsen / ei jäsen)

- 5 krt: 20 / 25 €
- 10 krt: 35 / 45 €
- Kausikortti: 65 / 80 €

Ryhmälennukset

- Emit ja karttamuovi yli 20 hengen ryhmille veloituksetta. Sovittava etukäteen.



## 5. SEURATOIMINTAJAOSTO

### 5.1. JÄSENISTÖ

Seuran toimintaan osallistuminen palkitaan seuran kuntorastien 10 kerran sarjakortilla tai kausikortilla. Tällä tavalla palkittuja jäseniä on seurassamme n. 50 kpl. Seura maksaa jäsentensä osallistumismaksun viesteihin, AM- ja SM-kisoihin.

Yhteisiä tilaisuuksia ovat jatkossakin kauden avaus- ja päätöstilaisuus sekä seuran mestaruuskilpailut. Vuoden aikana järjestettävät talkoot, seuran järjestämät kilpailut, lasten ja nuorten tapahtumat, kuntorastit sekä yhteiset harjoitukset kokoavat seuran jäsenet yhteen.

### 5.2. TIEDOTUS

Seuran www-sivusto on virallinen tiedotuskanava, joka palvelee sekä sisäisen että ulkoisen viestinnän välineenä. Seuraväkeä tiedotetaan myös S-JKL - sähköpostilistan kautta. Suunta Jyväskylä on myös Facebookissa ja Twitterissä, ja sitä toimintaa kehitetään edelleen.

Viestintä pyritään toteuttamaan mahdollisimman nopeasti seuran eri osa-alueilla. Vastuuta materiaalin/infon keräämisestä ja julkaisemisesta tulee jakaa jaostoille, jotta viestintä seurasta ulospäin on laveaa ja asiapitoista. Seuratoimintajaosto on apuna seuran viestinnässä ja tiedottamisessa.

### 5.3. YHTEISTYÖKUMPPANIT

Vuonna 2014 seuralla oli useita yhteistyökumppaneita, joiden kanssa yhteistyötä pyritään jatkamaan edellisvuosien malliin. Uusia yhteistyökumppaneita tuli runsaasti seuran järjestämien SM-kisojen kautta ja lisäksi seuran nuorten menestyminen mahdollistaa jatkossa uusien kumppaneiden saamisen.

Varainhankinta koostuu jatkossakin seuraavista osa-alueista:

- Mainonta seuran sivuilla
- Seuran organisoimat tapahtumat yrityksille
- Erilliset tapahtumat ja talkoot (esim. Finlandia Maraton)
- Mainosten myynti karttoihin
- Kumppaneiden etsintä lasten ja nuorten suunnistukseen
- Mahdollisesti mainonta seura-asuissa

### 5.4. SEURA-ASUT

Seura-asuja tullaan jatkossakin hankkimaan. Käytännön toimista päätetään asukohtaisesta johtokunnan, seuratoimintajaoston ja muiden jaostojen kesken.



## 5.5. JÄSEN-, RYHMÄ- JA KILPAILUMAKSUT

### JÄSENMAKSU

- Nuoret ja aikuiset (14 v.-) 30 €
- Lapset (13 v. ja alle) 20 €

### RYHMÄMAKSUT

- Valmennusryhmä (21+ v.) 180 € (sis. jäsenmaksun)
- Nuorten valmennusryhmä (14–20 v.) 140 € (sis. jäsenmaksun, 14v NS-kortin)
- Nuorten harrastusryhmä (14–20 v.) 85 € (sis. jäsenmaksun, 14v NS-kortin)
- Suunnistuskoulu (13 v. ja alle) 85 € (sis. jäsenmaksun ja NS-kortin)

### LISENSSIT/NS-KORTIT

- Valmennusryhmä (21+ v.) itse maksettava
- Nuorten valmennusryhmä (14–20 v.) 15 -20 v itse maksettava
- Nuorten harrastusryhmä (14–18 v.) 15-20 v itse maksettava
- Lapset (13 v. ja alle) n. 12 € sisältyy suunnistuskoulumaksuun (tarkistetaan SSL:n maksun mukaiseksi)

### KILPAILUMAKSUKATOT (Henkilökohtaiset kisat kotimaassa)

- Valmennusryhmä (21+ v.) maksimi 400 € \*
- Nuorten valmennusryhmä (14–20 v.) maksimi 400 € \*
- Nuorten harrastusryhmä (14–20 v.) maksimi 50 € \*

\*Ryhmämaksun maksaneet jäsenet ovat oikeutettuja siirtämään kilpailumaksut seuran maksettavaksi. Henkilökohtaisten kisojen maksukaton ylittävät maksut laskutetaan kauden lopussa.

Suunnistuskoulumaksun maksaneilla lapsilla (13 v. ja alle) ei ole maksukattoa ja he ovat oikeutettuja siirtämään kilpailumaksut seuran maksettavaksi. Muut maksavat henkilökohtaisten kisojen kilpailumaksut itse ilmoittautuessaan Irmaan. Rastiviikkojen, kuten (KRV, FIN5, O-Ringen) kilpailumaksut maksavat kaikki jäsenet itse. Viestien, AM- ja SM-kisojen kilpailumaksut ja viestien ilmoittautumiset seura hoitaa kaikkien jäsenten osalta.

Omavastuut matkoista, majoituksesta ja ruokailuista päätetään jaostokohtaisesti etukäteen selvitetyn kustannusarvion ja budjetin mukaisesti. Seuran leireistä peritään ryhmäkohtaisesti porrastetut omavastuut, jotka päätetään leirikohtaisesti. Edustusryhmien taitoharjoituksiin peritään muilta osallistujilta karttamaksu.

Menestyneiden palkitsemisesta (stipendit) johtokunta päättää kauden kuluessa.



## 5.6. AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULU

Aikuisten suunnistuskoulu suunnitellaan edellisen vuoden kokemusten pohjalta

Erillinen koulutustapahtuma (luento + 1 ohjattu maastoharjoitus):

- ryhmän koko 5-10 henkilöä, 200 € + 30 €/henkilö
- ryhmän koko 11–30 henkilöä, 300 € + 25 €/henkilö

Ryhmälle järjestetty ohjattu maastoharjoitus/kerta:

- ryhmän koko 5-10 henkilöä, 30 €/henkilö
- ryhmän koko 11–30 henkilöä, 25 €/henkilö

## 6. TALOUS

Seuran taloudesta on laadittu erillinen talousarvio vuodelle 2015.