



SUUNTA JYVÄSKYLÄ RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2017

1. YLEISTÄ

Suunta Jyväskylä on suunnistuksen erikoisseura, joka haluaa antaa hyvät olosuhteet kehittymään ja menestymään pyrkiville suunnistajille. Seuran toiminnan perinteisinä lähtökohtina ovat kuntorastitoiminta, laadukkaat suunnistuskoulut, kilpailujen järjestäminen ja osaava valmennustoiminta.

Seuran strateginen tavoite on perustaa urheilullinen menestys omaan junioritoimintaan, mutta tarjota myös houkutteleva vaihtoehto seudulla asuville huippusuunnistajille. Tämä vaatii hyvin pyörineen suunnistuskoulun kehittämistä sekä panostamista siihen, että suunnistavien lasten on helppo ruveta harrastamaan seurassamme myös tavoitteellista kilpasuunnistusta. Seuran kilpasuunnistuksen lähivuosien tavoitteena on parantaa vuosittain sijoitusta arvoviesteissä ja tarjota kilpailukykyiset kehittymismahdollisuudet sekä kansallista että maajoukkueatasoa tavoitteleville urheilijoille. Tavoitteena on myös säilyttää asema yhtenä Suomen vahvimmista hiihtosuunnistusseuroista.

Suunta Jyväskylä tekee valmennustyössä yhteistyötä Keski-Suomen Suunnistuksen ja maakunnan muiden suunnistusseurojen kanssa. Myös Jyväskylän yliopiston liikuntatieteen opiskelijoiden osaamista ja kokemusta käytetään entistä voimakkaammin. Muutenkin tavoitteena on integroida Jyväskylässä asuvia, mutta muita seuroja edustavia suunnistajia tiiviimmin seuramme toimintaan.

Seurallamme on pitkät ja menestyksekkäät perinteet kilpailujen järjestäjänä. Vuonna 2017 järjestämme sekä kahden keskimatkan että sprinttisuunnistuksen kansalliset kilpailut. Vastuullamme on myös Keski-Suomen maakuntasuunnistuksen järjestäminen. Kilpailujen järjestäminen on sekä seuratoiminnan aktiivoinnin että seuran talouden kannalta tärkeää. Vuosittaiset järjestelytehtävät ylläpitävät osaamista, joka on edellytyksenä uusien arvokilpailujen järjestelyoikeuksien saamiseksi lähivuosina.

Suunta Jyväskylän jokaviikkoiset kuntorastit on ollut pitkään Jyvässeudun tärkein kuntosuunnistustapahtuma. Viime vuosina kuntorastien osallistujamäärät ovat kuitenkin olleet laskussa. Seuramme täytyy löytää uusia keinoja kehittää kuntosuunnistumahdollisuuksia yhä laajenevassa kestävyys- ja ulkoliikuntalajien kirjossa.

Tärkeää on edelleen jäsenten aktivoiminen mukaan toimintaan ja heidän erityisosaamisensa hyödyntäminen eri toiminnoissa. Sen lisäksi, että



24.11.2016

2

seuramme suunnistusharjoitukset ovat avoimia kaikille jäsenille, järjestämme myös muita yhteisiä tapahtumia toiminnan kehittämiseksi.



2. KARTTA- JA KILPAILUJENJÄRJESTÄMISTOIMINTA

2.1 KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

Kilpailujen järjestämisen osalta edessä on taas haastava vuosi. Kevään kilpailukausi käynnistetään huhtikuussa maakuntaviestillä, joka toteutetaan sprinttityylisenä. Samassa yhteydessä aloitetaan myös kuntosuunnistuskausi.

Keväällä 6.5. järjestetään jo perinteisellä formaatilla kahden keskimatkan kansallinen kilpailu Touruvuoressa. Pieni varaus on tapahtuman supistumisesta yhteen kisaan, mikäli Jyväskylän kaupunki asettaa Touruvuoren luonnonsuojelualueen käytölle sellaiset ehdot, että alueella ei pystytä järjestämään kahta kilpailua.

Syyskesällä isännöidään vielä kansalliset sprinttisuunnistuskilpailut. Näin saadaan monipuolistettua seuran kilpailuvalikoimaa ja kerättyä arvokasta kokemusta. Jyväskylässä ja lähiympäristössä on erinomaisia sprinttialueita, joita voidaan hyödyntää tulevaisuuden kisajärjestelyissä.

Loppusyksyllä osallistutaan perinteisesti yhdessä Vaajakosken Terän kanssa epävirallisen KurkoCup-yösuunnistussarjan järjestämiseen ja talvella organisoidaan sprintti-/korttelicup. Syyskesällä järjestetään myös polkujuoksutapahtumien sarja, josta saatiin positiivisia kokemuksia edellisenä kesänä.

2.2 KARTOITUS

Touruvuoressa tehdään uudelleenkartoitus kevään kisoja ja tulevaa iltarastikäyttöä varten. Sprinttikarttoja laaditaan eri alueilta. Kisakäyttöön tarkoitetut alueet pyritään kartoittamaan ammatti- tai kokeneiden kartoittajien toimesta. Harjoitus- ja opetuskäyttöön tarkoitettuja alueita kartoitetaan myös talkootyönä.

Vaajakosken Terän kanssa selvitetään karttojen yhteiskäyttöä. Toistaiseksi on sovittu, että Terän SM-yötä varten päivittämä Hiihtomaan alueen kartta on S-JKL:n käytössä. Yhdelle Päijänteen ranta-alueelle on tehty kartoitusvaraus tulevaa käyttöä ajatellen. Pyritään laatimaan pitkän tähtäimen kartoitussuunnitelma ja sen pohjalta laaditaan uusia varauksia. Kartoitustyössä hyödynnetään ammattikartoittajia riittävän laadukkaiden karttojen saamiseksi.

Vanhojen kuntorastikarttojen ajantasaistamista jatketaan talkoovoimin. Päivityksen tarve ja aikataulut määräytyvät kuntorastikalenterin myötä. Koulujen karttarpeisiin pyritään vastaamaan mm. etsimällä rahoitusmallia karttojen päivittämiseksi ja uusien karttojen laatimiselle.



3. NUORISO- JA KILPASUUNNISTUSTOIMINTA

3.1. TAVOITTEET JA ORGANISAATIO

Seuran nuoriso- ja kilpasuunnistustoiminnasta vastaa nuoriso- ja kilpasuunnistusjaosto.

Seuran tavoitteena on rakentaa ”suunnistajan polku” niin, että seurasta löytyy eri ikäkausiin soveltuvaa tasokasta toimintaa ja valmennusta. Seura tarjoaa kilpailukykyiset puitteet kilpa- ja huippu-urheiluun myös pääsarjoissa.

3.2. SEURAN NUORISOTOIMINTA

3.2.1. Sinettiseura

Suunta Jyväskylä on ollut yksi Suunnistusliiton sinettiseuroista vuodesta 2004. Sinettiseura-järjestelmä on Nuoren Suomen tuote, jolla pyritään takaamaan laadukas lasten ja nuorten urheilutoiminta. Sinetin arvoinen toiminta tarkistetaan kolmen vuoden välein. Seura uusi sinettitunnuksen vuonna 2015 suoritetussa auditoinnissa. Pyrimme toimimaan sinettitunnuksen eettisiä ja kasvatuksellisia periaatteita noudattaen kaikissa valmennusryhmissä:

1. Seura pitää huolta jokaisesta seuran jäsenestä.
2. Seuran toiminta on kasvatuksellista.
3. Seuran toiminta on liikunnallisesti monipuolista.

Suunnistuskoulussa laaditaan pelisäännöt nuorten ja heidän vanhempiansa kanssa.

Nuorisotoiminta on ympärivuotista. Talvikautena lasten ja nuorten harjoitukset nivoutuvat kilpasuunnistusjaoston muuhun toimintaan. Pääpaino nuorisotoiminnassa on varsinainen suunnistuskausi huhtikuusta lokakuulle.

3.2.2. Suunnistuskoulu

Suunnistuskoulu on tarkoitettu 7-16 -vuotiaille tytöille ja pojille. Alle kouluikäiset lapset voivat osallistua harjoituksiin ainoastaan vanhempien tai huoltajien sitoutuessa olemaan harjoituksissa mukana. Harjoituksissa lapset jaetaan eri tasoryhmiin:

1. Uudet aloittajat
2. Rastireittiryhmä alle 10-vuotiaat
3. Taso 1 eli TR- ja tavallinen suunnistus n.10–12 -vuotiaat
4. Taso 2 tavallinen suunnistus n.11–13 -vuotiaat
5. Teho / nuorten ryhmä n.12v- (Yhteistyö valmennusryhmien kanssa!)



Ryhmiiin jaottelu tehdään yhteisesti ohjaajien kanssa ja taso riippuu yksilön taitotasosta. Kevätkausi aloitetaan huhtikuussa. Heinäkuun suunnistuskoulu on kesätauolla. Syyskausi käsittää elo- ja syyskuun. Harjoitukset pidetään pääsääntöisesti maanantaisin klo 18.00–19.30.

Suunnistuskoulun osanottomaksu sisältää seuran jäsenmaksun, Nuori Suunta-kortin, osallistumismahdollisuuden kaikkiin suunnistuskoulun ja talvikauden harjoituksiin ja kuntorasteille sekä kilpailumaksut. Tarkempi suunnistuskoulun ohjelma valmistuu vuoden 2017 alussa. Ohjelmasta tiedotetaan Suunta Jyväskylän nettisivulla <http://www.suuntajyvaskyla.fi/suunnistuskoulu>.

Suunnistuskoulun ryhmien vastuuvetäjinä toimivat ohjaajat, joilla monilla on vahvaa lajituntemusta ja -kokemusta. Heidän apunaan toimii lasten vanhempia. Tavoitteena on saada mukaan uusia ohjaajia ja järjestää ennen kauden alkua ohjaaja- ja/tai valmentajakoulutusta.

3.2.3. Nuorten kilpailutoiminta

Suunnistuskoulussa kannustetaan lapsia osallistumaan kansallisiin suunnistuskilpailuihin. Erityisesti kiinnitetään huomiota kyytijärjestelyihin, jotta kenenkään innostuminen ei jää kiinni puuttuvasta kyydistä harjoitus- tai kilpailupaikoille. Erityistavoitteina kirjataan:

- Osallistuminen aluemestaruus- ja alueen oravapolkukilpailuihin mahdollisimman suurella joukolla.
- Osallistuminen Nuorten Jukolaan elokuussa mahdollisimman monella joukkueella. Tapahtumasta pyritään tekemään yksi kauden kohokohdist, muun muassa mahdollisesti matkustetaan bussilla jo edellisenä iltana aiempien vuosien tapaan.

3.2.4. Nuorten leiritoiminta

Erityisesti seuran nuorempia suunnistajia kannustetaan osallistumaan aiempien vuosien tapaan suurella joukolla Keski-Suomen alueen oravanpolkuleirille ja –kilpailuihin. Kesäkuussa järjestetään valtakunnallinen Leimaus-leiri Kuortaneella. Leirille on perinteisesti osallistunut kymmeniä suuntalaisia ja se on tavoitteena tälläkin kertaa.

Pidemmälle harrastuksessa ehtineitä vanhempia junioreita kannustetaan osallistumaan seuran järjestämille valmennusleireille ympärivuotisesti.



3.3. VALMENNUS- JA KILPAILUTOIMINTA

3.3.1. Suunnistuksen valmennustoiminnan tavoitteet ja toimintaperiaatteet

Seuran valmennus- ja kilpailutoiminnasta vastaa kilpasuunnistusjaosto. Jaosto koostuu seuravalmentajasta, muista valmentajista ja yhdestä yleisjärjestelyihin keskittyvästä henkilöstä. Jaoston keskeisiä tehtäviä ovat valmennus- ja kilpailutoiminnan organisointi ja viestivalinnat.

Jaoston rakennetta ja työnjakoa kehitetään edelleen. Loppuvuoden 2016 ja alkuvuoden 2017 aikana tutkitaan mahdollisuutta siirtyä seuraavan kaltaiseen organisaatioon:

- Jaoston puheenjohtaja
 - Seuravalmentaja = vastuupalmentaja
 - o Valmennuksen suunnittelu ja organisointi
 - o Leirivalmennus
 - o Osa viikoittaisharjoituksista/valmennusilloista
 - o Harjoitusten pitäjien ja leirivalmentajien/huoltajien rekrytointi seuran jäsenistä
 - 2 valmentajaa, jotka ovat käytännön tekemisessä mukana viikoittain
 - o Nuorten ryhmän (11 – 14 v) valmentaja
 - Yhteydenpito ryhmäläisiin
 - Vastuu ryhmän tapahtumista
 - o Aikuisten (yli 15 v miehet/naiset) ryhmän valmentaja
 - Yhteydenpito ryhmäläisiin
 - Vastuu ryhmän tapahtumista
 - Hiihtosuunnistusvalmentaja
 - Suunnistuskouluvastaava
 - o Suunnistuskoulutoiminnan suunnitteluvastuu
 - o Yhteistyö valmentajien kanssa
 - Yleisjärjestelyihin keskittyvä henkilö
 - o Majoitus- ja matkajärjestelyt
- ⇒ Mennään toiminta edellä, suunnittelu on tärkeää, mutta jokaiselle kokoukselle pitää olla jokin hyvä peruste, kokouksia voi ajoittain pitää myös muun toiminnan ohessa.

Seuran leireille ja SM-tason viestikilpailuihin osallistuu mahdollisuuksien mukaan kaksi valmentajaa/huoltajaa, joiden matkakustannuksista (matkat ja majoitus) vastaa seura. Seuravalmentaja sopii tapauskohtaisesti ketkä henkilöt kullekin matkalle lähtevät seuran kustantamana. Valmentajien ja huoltajien määrässä on huomioitava ilmoittautuneiden urheilijoiden määrä.

Jaoston toiminnasta vastaavat kaikki jaoston jäsenet ja tarvittaessa jokainen jaoston jäsen voi tehdä aloitteita kokousten/palaverien pitämiseksi. Keskeinen



yhteydenpitoväline on sähköposti tai Seuramappi ja pikaisessa viestinnässä WhatsApp.

3.3.1.1. Valmennusryhmät

Seuran valmennusryhmien toiminta on suunnattu kaikille kilpasuunnistusta nuorissa tai yleisessä sarjassa tavoitteellisesti harrastaville seuran urheilijoille. Harjoitus- ja leiritoimintaa on valmennusryhmän puitteissa mahdollisuus suunnata eri urheilijoille esim. Jukolan viestiin tai Nuorten Jukolaan valmistautumisessa.

Aikaisemman yhden valmennusryhmän rinnalle perustetaan nuorten valmennusryhmä 11–14-vuotiaille. Ryhmän tarkoituksena on helpottaa nuorten siirtymistä suunnistuskoulusta kilpasuunnistuksen pariin. Suunnistuskoulun ja nuorten ryhmän toimintaa pyritään yhdistämään joiltain osin (tutustumiskerrat) ja vastaavasti muilta osin nuorten valmennusryhmän toiminta noudattaa pitkälti samoja linjoja aikuisten ryhmän kanssa. Nuorten valmennusryhmällä ei siis ole paljon itsenäisiä tapahtumia, mutta ryhmällä on oma vastuhenkilö, joka vastaa yhteydenpidosta sekä leiri- ja harjoitusjärjestelyistä.

Seuravalmentaja suunnittelee leiri- ja harjoituskalenterit yhdessä jaoston vastuuhenkilöiden kanssa.

3.3.1.2. Tavoitteet

Seuran kilpasuunnistuksen lähivuosien tavoitteena on tarjota kilpailukykyiset kehittymismahdollisuudet SM tasolla kilpaileville urheilijoille. Pidemmän aikavälin tavoitteena on parantaa oman junioritoiminnan kautta edellytyksiä toimia menestyvänä suunnistusseurana myös yleisessä sarjassa.

3.3.1.3. Harjoitukset

Yhteisharjoituksia järjestetään talvikaudella mm. salijumpan ja ratajuoksuharjoitusten muodossa. Lajiharjoituksia pidetään säännöllisesti myös talvikaudella. Kilpailukaudella järjestetään säännöllisesti taitoharjoituksia painottuen kevääseen ja valmennusleireille.

3.3.1.4. Leirit

Talvikauden leiritystoiminta

- Viikonloppuleirejä/leiripäiviä pääasiassa Jyväskylässä ja lähialueella osin olosuhteiden mukaan

Kesäkauden leiritystoiminta, alustava suunnitelma

- Kevätleiri, Varsinais-Suomi
- SM/JWOC-leiri, Tampere



- Kesäleiri, Itä-Suomi/Lappi
- Sprinttileiri, Tampere/Helsinki
- Eloleiri, Pohjanmaa
- Jukola 2018-leiri, Hauho/Hollola

Jos leiriohjelma poikkeaa alustavasta suunnitelmasta, tulee siitä päättää jaostossa. Leirien vastuuhenkilöt nimetään alustavasti marraskuun aikana. Seuran virallisten leirien lisäksi urheilijoita kannustetaan järjestämään omatoimileirejä, joihin on mahdollista käyttää valmennustukia.

Muu valmennustoiminta: Tasotestejä ja testijuoksua yms. tapahtumia järjestetään erillisen suunnitelman mukaisesti.

Alueen muiden seurojen kanssa jatketaan ja kehitetään yhteistyötä taitoharjoitusten järjestämisessä. Seura osallistuu tarvittaessa alueen taitoharjoituskalenterin suunnitteluun ja toteutukseen sekä mahdolliseen aluevalmennustoimintaan erikseen sovittavalla tavalla.

3.3.2. Suunnistuksen kilpailutoiminta

Urheilijat ilmoittautuvat henkilökohtaisiin kilpailuihin omien tavoitteidensa mukaisesti. Seurana osallistutaan viestikilpailuihin urheilijoiden kiinnostuksen ja tavoitteiden mukaisesti. Mahdollisimman hyvää kilpailullista menestystä tavoitellaan edustusjoukkueilla ainakin Tiomila-viestissä Ruotsissa, Jukolan ja Venlojen viestissä Joensuussa ja SM-viesteissä. Arvoviesteihin on seuran valmennustukea saaneiden urheilijoiden osallistuttava, jos heidät nimetään edustusjoukkueeseen. ”Force major” esteet tietysti huomioidaan erikseen. SM-tason kilpailuissa seuran edusturheilija on velvollinen käyttämään seuran edustusasua niin kilpailussa kuin kilpailupaikalla ellei asiasta ole erikseen toisin sovittu.

Arvokilpailuihin (Jukolan viestit, SM-kisat) seura pyrkii järjestämään yhteismajoitusta. Seurahengen kohottamiseksi jaosto voi talousarvion puitteissa päättää matkustamisesta kilpailuihin bussikyödyllä (Jukolan Viesti, Nuorten Jukola). Arvokilpailujen majoitus- ja kuljetuskustannuksiin seura osallistuu talousarvion raamissa. Tuen suuruudesta päättää kilpasuunnistusjaosto.

3.3.3. Hiihtosuunnistus

Hiihtosuunnistuksen valmennus- ja kilpailutoiminnasta vastaa seuran kilpasuunnistusjaosto. Hiihtosuunnistuksella on oma vastuuvallentaaja.

Hiihtosuunnistuksen harjoittelu- ja kilpailutoiminnasta vastaavat lähtökohtaisesti urheilijat itsenäisesti omien tavoitteidensa pohjalta. Viesteihin osallistumisesta päättämisessä ja joukkuevalinnoissa käytäntö on yhtenevä suunnistuksen kanssa. Arvoviesteihin osallistumisvelvollisuudesta ja seuran



edustusasun käyttämisestä on voimassa mitä edellä on kirjoitettu suunnistuksen vastaavassa kohdalla.

Suunta Jyväskylää edustaa hiihtosuunnistuksessa useita maajoukkueetason urheilijoita ja seura satsaa hiihtosuunnistuksessa huippu-urheiluun myös kaudella 2016–2017. Hiihtosuunnistajien tavoitteena on saada useita edustajia kansainvälisiin arvokilpailuihin ja menestyä SM kilpailuissa. Myös Lumi-Toukolassa tavoitellaan mahdollisimman hyviä sijoituksia eri sarjoissa.

Hiihtosuunnistajat leireilevät marras-joulukuussa maajoukkueleireillä ja ensilumen rastien yhteydessä Lapissa.

3.3.4. Pyöräsuunnistus

Seuramme lajivalikoimaan kuuluu myös pyöräsuunnistus, jonka harrastajamäärät ovat pienoissessa kasvussa. Pyöräsuunnistuskilpailuihin osallistumista tuetaan samalla tavalla kuin muitakin lajeja. Kauden aikana voidaan järjestää harjoituksia, jos jäsenistöstä löytyy innokkuutta asialle. Erityistä valmennustoimintaa pyöräsuunnistuksessa ei järjestetä.

3.3.5. Veteraanit

Veteraanisarjojen suunnistajia kannustetaan osallistumaan kilpailuihin ja järjestämään aktiivista harrastustoimintaa. Veteraanien toiminnasta ja mm. viestijoukkueiden kasaamisesta vastaavat veteraanisuunnistuksen yhteyshenkilöt.

3.3.6. Seuran tuki

Seuran tavoite on kehittää toimintaa siten, että tavoitteellisten ja menestyneiden urheilijoiden kanssa olisi selkeät käytännöt ja yhteinen ymmärrys seuran tuen kanavoimisesta kilpaurheiluun.

Vuonna 2016 alkanutta käytäntöä urheilijasopimuksista jatketaan ja sopimukset pyritään laatimaan vuoden 2016 puolella. Sopimusten valmistelusta, allekirjoittamisesta ja hallinnoinnista vastaa jaoston nimeämä henkilö. Sopimukseen sisällytettävästä seuran tuesta päätetään jaostossa johtokunnan antaman periaatepäätöksen ja budjetin puitteissa.

Seura vastaa toimintamaksun maksaneiden urheilijoiden kilpailujen osanottomaksuista maksukaton puitteissa sekä osallistuu leireistä, kilpailuista ja matkustamisesta aiheutuviin kustannuksiin talousarviossa tähän tarkoitukseen varatulla summalla.

Suurin osa leiri- ja kilpailumatkoista ovat osallistujille omakustanteisia. Aiheutuviin kustannuksiin on mahdollista käyttää urheilijasopimusrahoitusta.



24.11.2016

10

Leirit pyritään järjestämään toiminnallisesti ja taloudellisesti mahdollisimman tarkoituksenmukaisesti. Leirin kustannukset pyritään arvioimaan osallistujille etukäteen, mutta lopullinen laskutettava summa voi poiketa arviosta. Leirikustannuksiin sisällytetään vastuupalmentajien matka- ja majoituskustannukset sekä mahdolliset harjoituskarttamaksut (vrt. edellä).



4. KUNTORASTITOIMINTA

Kuntorastien osallistujamäärä laski vuonna 2016 edellisvuodesta noin 7 %, eli 355 myytyä karttaa tapahtumien määrän ollessa sama.

Erityisesti suosituimpaan aikaan touko-kesäkuun vaihteeseen on syytä panostaa vetovoimaisimpia mahdollisia maastoja, vaikka kilpasuunnistajia tämä ei parhaalla mahdollisella tavalla palvelisikaan. Kaukana sijaitsevien maastojen käyttö on syytä harkita tarkasti.

Kuntorastikalenterin suunnittelussa on jatkossakin otettava huomioon suunnistuskoulun kalenteri ja heidän tarpeensa paikkojen suhteen. Lisäksi aikuisille ja erikoisryhmille markkinoitavat suunnistustapahtumat pyritään huomioimaan paikkojen ja ajankohtien suunnittelussa.

Radat tulostetaan vuoden 2016 tapaan karttoihin valmiiksi. Vuoden aikana on tullut valituksia karttapaperin laadusta. Selvitetään yhdessä karttapainon kanssa onko paperi muuttunut ja miten asia voidaan korjata. Ratakohtaisten karttojen määrien suunnittelussa käytetään edellisen vuoden vastaavan ajankohdan ja toisaalta vastaavan paikan myyntitilastoja. Osaan kartoista painetaan kaikki rastit ilman ratoja, jolloin karttoja voidaan hyödyntää myös muussa seuran toiminnassa.

Suosituimmissa tapahtumissa syntyy helposti kirjaamisessa jonoja osin suuren osallistujamäärän takia sekä myös piikkilistaan, vuokraemittien ja ilman emittiä suunnistavien kirjaamisen vuoksi. Tulohjelmistossa olevan tarkistusominaisuuden vuoksi henkilön tietojen syöttö ohjelmaan on hidasta.

Ohjelmistosta on mahdollisesti tulossa uusi versio, joka saattaa korjata asian. Tarkistetaan ennen kauden alkua, onko uutta versiota tullut ja poistaako se ongelman. Mikäli poistaa, päivitetään versio uudemmaksi. Ilman emittiä suunnistavat kirjataan ensin paperille ja syötetään vasta sopivassa välissä koneelle. Järjestelmän käyttöönottoon ja tukeen nimetään kuntarastijaostosta vastuuhenkilö. Kuntorastijaosto valitsee keskuudestaan vastuuhenkilön kahden koneen käyttöönottoon liittyvien testausten ja koulutusten järjestämiseksi.

Suunnistajia on syytä edelleen kannustaa hankkimaan oma emit-kortti. Seuran vuokraemittien määrä ja kunto ovat tällä hetkellä riittävät.

4.1. TAPAHTUMAT

Vuonna 2017 järjestetään **kuntorastit** pääsääntöisesti kerran viikossa torstaisin huhti-syyskuussa (26 kertaa). Metsään lähtö tapahtuu klo 17.00–18.30. Tapahtumat pyritään järjestämään seuran omin voimin.



Normaalien torstairastien lisäksi kahtena - kolmena kertana touko-kesäkuun vaihteessa tarjotaan mahdollisuutta **jukolaharjoitteluun** toisen kuntosuunnistuskerran avulla. Näillä jukolaharjoitteluna markkinoitavina kertoina järjestetään ainoastaan A- ja B-radat yhteislähtönä kello 17:30.

Firmaliiga järjestetään kuuden osakilpailun mittaisena siten, että kolme osakilpailua järjestetään keväällä ja kolme loppukesällä. Kevään firmaliigaillat eivät mene päällekkäin jukolaharjoitteluviikkojen kanssa.

4.2. KALUSTO

Vuonna 2016 uusittiin maalikoneen lukijaleimasimen paristo ja vanhemman koneen kiintolevy sekä emit-kortteja hankittiin vuokrakäyttöön 10 kpl lisää. Kauden 2017 varsinaisen kuntosuunnistuskauden alkuun mennessä kalusto tarkistetaan ja tarvittaessa huolletaan. Tulokoneiden käyttöä helpottamaan ja/tai kartanmyynnin alustaksi hankitaan pari telttapöytää. Kuntorastijaosto valitsee keskuudestaan kalustovastaavan.

4.3. JÄRJESTÄJÄT

Kuntorastien järjestäjät pitää saada kiinnitettyä heti alkuvuodesta. Uudet toimijat tulee kouluttaa järjestelytehtäviin. Järjestäjille suunnataan koulutuspäivä yleisistä toiminnoista sekä OCAD/PurplePen -ratapiirtokurssi. Seuraratamestari kurssi pyritään järjestämään, mikäli riittävästi halukkuutta esiintyy. Kurssilla katsotaan paitsi kuntosuunnistusratoja, myös miten kuntosuunnistustapahtuma voisi palvella paremmin kilpaharjoittelussa. Suunnittelussa otetaan huomioon syksyllä 2016 järjestetyn kehitysillan palautteet.

4.4. HINNASTOT

Maksuna kelpaavat käteisen rahan lisäksi Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit ja maksusaldo sekä Sporttipassi, TyKy-Kuntoseteli ja Virikeseteli. Yritykset ja yhteisöt voivat perustaa piikkilistan omille jäsenilleen.

Kuntorastit kertamaksu

- 5 / 6 € (S-JKL jäsen / ei jäsen)
- alle 16 -vuotiaat 0 / 2 € (S-JKL jäsen / ei jäsen)
- emit-vuokra 3 €
- karttamuovi 1 €

Sarjaliput (S-JKL jäsen / ei jäsen)

- 5 krt: 20 / 25 €
- 10 krt: 40 / 50 €



24.11.2016

13

- Kausikortti: 65 / 80 €

Ryhmälennukset

- Emit ja karttamuovi yli 20 hengen ryhmille veloituksetta. Sovittava etukäteen.



5. SEURATOIMINTA

5.1 JÄSENISTÖ

Yhteisiä tilaisuuksia ovat kauden avaus- ja päätöstilaisuus sekä seuran mestaruuskilpailut. Vuoden aikana järjestettävät talkoot, seuran järjestämät kilpailut, lasten ja nuorten tapahtumat, kuntorastit sekä yhteiset harjoitukset kokoavat seuran jäsenet yhteen.

5.2 TIEDOTUS

Seuran www-sivusto on virallinen tiedotuskanava, joka palvelee sekä sisäisen että ulkoisen viestinnän välineenä. Seuraväkeä tiedotetaan S-JKL - sähköpostilistan kautta. Suunta Jyväskylä on Facebookissa, jossa jaetaan mm. valokuvia kilpailuista ja leireiltä, ja Twitterissä, joka toimii lähinnä seuran järjestämien kilpailujen tiedotuskanavana. Puhelimeen ladattava WhatsApp Messenger -sovellus otetaan käyttöön halukkaille nopean viestinnän välineeksi. Lisäksi käytössä on Seuramappi-ohjelma, jonka avulla voi lähettää viestejä joko kohdennetusti tai kaikille jäsenille kerralla. Tiedotustoimintaa kehitetään edelleen.

Viestintä pyritään toteuttamaan mahdollisimman nopeasti seuran eri osaluilla. Vastuuta materiaalin ja tiedon keräämisestä ja julkaisemisesta tulee jakaa jaostoille, jotta viestintä seurasta ulospäin on laavaa ja asiapitoista. Seuratoimintajaosto on apuna seuran viestinnässä ja tiedottamisessa.

5.3. SEURA-ASUT

Seura-asuja markkinoidaan jäsenistölle.

5.4. JÄSEN-, TOIMINTA-, LISENSSI- JA KILPAILUMAKSUT

5.4.1. Jäsenmaksut

- 15 vuotiaat ja vanhemmat 30 €
- Lapset (14 v. ja alle) 20 €

5.4.2. Toimintaryhmämaksut (sisältävät jäsenmaksun)

- Toimintaryhmät 200 € (sisältää 14 v. NS-kortin)
- Suunnistuskoulu (14 v. ja alle) 100 € (sisältää NS-kortin)

5.4.3. Lisenssit/NS-kortit

- 15 v. ja vanhemmat lisenssi on maksettava itse
- 14 v. ja nuoremmat vakuutuksen sisältävä NS-kortti sisältyy toiminta- ja suunnistuskoulumaksuun



5.4.4. Kilpailumaksut

5.4.4.1. Kilpailumaksukatot

Valmennuksen valitsemat ja toimintamaksun maksaneet ryhmään kuuluvat jäsenet ovat oikeutettuja siirtämään kilpailumaksuja 500 € edestä seuran maksettavaksi. Maksukatot ylittävät maksut laskutetaan kauden lopussa. Maksukatot sisältävät henkilökohtaiset SM- ja muut kilpailut. Myös ulkomaiset kilpailut ovat maksukatot piirissä.

Myös lapset (14 v. ja alle) ovat oikeutettuja siirtämään kilpailumaksut seuran maksettavaksi. Heillä ei ole maksukattoa.

5.4.4.2. Viestit

Viestien kilpailumaksut ja ilmoittautumiset hoitaa seura kaikkien jäsenten osalta.

5.4.4.3. Rastiviikot

Rastiviikkojen, kuten KRV, FIN5, O-Ringen, kilpailumaksut maksavat kaikki jäsenet itse.

5.4.4.4. Muiden kuin toimintaryhmämaksun maksaneiden kilpailumaksut

Muut maksavat henkilökohtaisten kisojen kilpailumaksut itse ilmoittautuessaan Irmaan.

5.5. STIPENDIT JA PALKITSEMINEN

Menestyneiden urheilijoiden stipendeistä ja seuratoimijoiden palkitsemisesta johtokunta päättää kauden kuluessa.

5.6. AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULU

Aikuisten suunnistuskoulua kehitetään edellisen vuoden kokemusten pohjalta

Erillinen koulutustapahtuma (luento + 1 ohjattu maastoharjoitus):

- ryhmän koko 5-10 henkilöä, 200 € + 30 €/henkilö
- ryhmän koko 11–30 henkilöä, 300 € + 25 €/henkilö

Ryhmälle järjestetty ohjattu maastoharjoitus/kerta:

- ryhmän koko 5-10 henkilöä, 30 €/henkilö
- ryhmän koko 11–30 henkilöä, 25 €/henkilö



24.11.2016

16

6. TALOUS

Seuran taloudesta on laadittu erillinen talousarvio vuodelle 2017.